

オーバルボール

卵形のだ円球を、前方の得点ゾーンに入るように転がしていくゲームで、だ円球の持ち方、転がし方によって、得点をねらう時、他チームの球をはじく時など、その特性を使い分けるのがコツ。

得点ゾーンは、各得点部分がわずかに立体的に盛り上がっているため、得点判定がしやすいのが特徴です。

用具

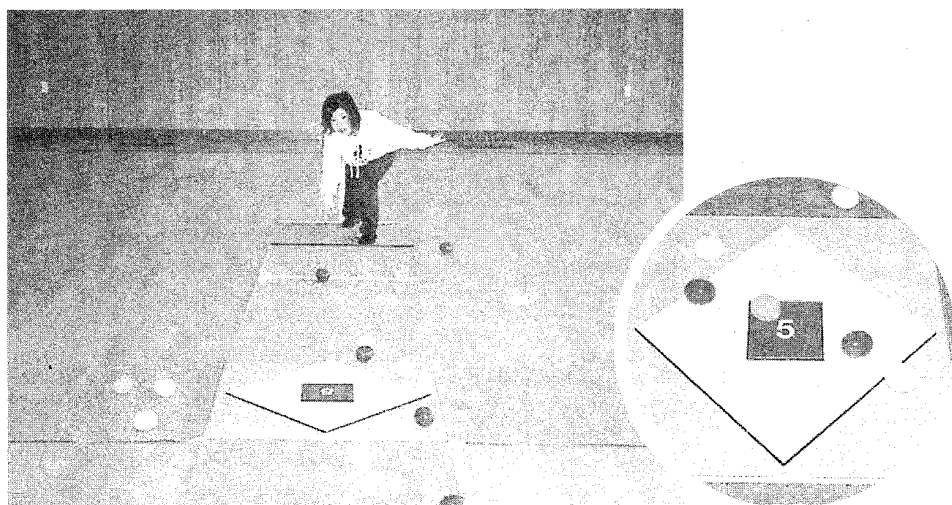
- ☆リンク台
- ☆レーンマット 4枚
- ☆だ円球 4色×4個

人数

- ☆1チーム1名～5名程、2チーム～4チーム。

場所(コート)

- ☆7m四方のスペースの中央にリンク台を置き、四方にレーンマットを敷く。



	
運動量	★
技 能	★★
準 備	★★★

ルール（進め方）

【競技方法】

- ① だ円球（黄・赤・白・緑）を1チーム1色とする。
- ② 1人（4個）のボールを、1個ずつ順番に時計回りに、中央のリンクに転がし入れる。すべてのボールを転がし終わったら、得点を計算し1回戦を終える。
※1度転がしたボールは、最後の1球を転がし終わるまでそのままにしておく。
※転がし終わったボールが、他の移動球によって移動してもそのままにしておく。
※幼児・高齢者等は内側のラインから転がしてもよい。
- ③ 2回戦は、競技者を交代し1回戦同様に競技を行う（この時転がす順番は、前の競技で得点の多いチームが最初に転がし、後順次時計回りに競技する）。
- ④ すべての競技者が競技を終えたら、総合得点を計算し勝敗を決める。

【得点方法】

- ① 中央枠（赤）5点、第2枠（黄）3点、第3枠（緑）1点とし、それぞれのチームの合計得点を集計し得点とする。



【得点表】

チーム名	1回戦	2回戦	3回戦	4回戦	5回戦	総合得点
黄チーム						
赤チーム						
白チーム						
緑チーム						