

グラウンド・ゴルフ

グラウンド・ゴルフは、昭和57年鳥取県泊村で、ゴルフをアレンジしたニュースポーツとして考案されました。ルールは簡単で、子供から高齢者までだれでも気軽に楽しむことができるスポーツとして、全国で親しまれています。

市内でも、近年高齢者を中心に愛好者が急速に増え、コミュニティスポーツとして、いたるところで楽しむ姿が見られるようになっています。

競 技

☆スタートからホールインするまでの打数を競う。

用 具

☆専用のクラブ、ボール、ホールポスト、スタートマットを使用する。

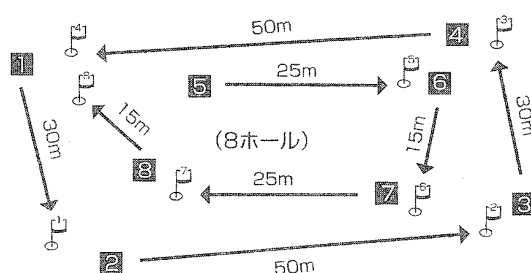
人 数

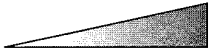
☆各ホール毎にスタートできるので、一度に大勢のプレーが可能。

場 所 (コート)

☆運動場、河川敷、公園等どこでも可。芝生上、また起伏があるとより楽しめる。広さに応じて距離とホール数を決めることができる。
☆市内では、中央公園、みどり自然の村「太陽広場」、日野川河川緑地東岸・西岸、白崎公園、紫式部公園、家久スポーツ公園、東運動公園などで楽しんでいる。
☆標準コースは外回り4ポスト、内回り4ポスト計8ポスト。

〈コース例 (8ホール)〉



	
運動量	★★★
技 能	★★★
準 備	★★★★

ルール（進め方）

【進め方】

- ① ジャンケンで打順を決める。
- ② ゴルフの要領でホールポストに入るまでを打つ。
- ③ ポストに入れば1ホール終了。2ホール以後は前の組のプレーヤーが終了後にスタート。
- ④ 全ホール終了後合計打数の少ない方が勝者となる。

【ルール】

- ① 空振りは打数には数えないが、1振りで2回打ったときは、2打として数える。
- ② プレーの妨げになるボールは、一時的に取り除くことができる。（ボール後方直下にマーク）
- ③ 他のプレーヤーのボールに当たった時は、ボールの止まった位置から続行。同伴競技者のボールは元の位置に戻す。
- ④ 1打目でホールポストに入った時（ホールインワン）は、その競技者の合計打数から、3打引いて計算する。

〈スコアの記入例〉

自分の回るコース順を記入します。例えば3番ホールポストからスタートする場合は34567812となり1番ホールポストからスタートする場合は12345678と記入します。

ホール ナンバー	1	2	3	4	5	6	7	8	順位
山本	F 3	F 3	F 6	F 4	T 10	F 12	F 15	F 19	F 24
田中	F 4	F 4	T 6	正 6	12	3	15	16	F 22
佐々木	T 2	F 2	F 5	F 4	F 9	F 12	F 16	F 20	正 25

打順に従って競技者名を記入します。

スレーヤーが1つのホールポストを終了した場合は正の字の下に正の字の数をアラビア数字で記入します。下は3

スコアの正確を期するため1打ずつ正の字を記入していきます。

通常の打数を記入します。