

総合型地域スポーツクラブ

国高総合健康クラブ

楽・らく

いつでも自由に・楽しく気軽に参加できて、
お互いに教え、学び合う地域の交流クラブ!!

〔子どもから高齢者までが気軽に参加できる、多種目、多世代を基本に
スポーツ・文化を通して地域コミュニティの核となり、元気な地域をつくる。〕



身近な場所で気軽に
スポーツ・文化を楽しむ
ことができれば
地域全体に活気が生まれ、
人間関係の醸成と
青少年の健全育成や
地域の活性化につながります。

子どもから高齢者まで
スポーツ・文化を気軽に楽しみ、
地域の人々とふれあいを通じて
親子・家庭・世代間交流が
広がる。



高齢者が、クラブ
に通い、スポーツ・文化・
おしゃべりを楽しむ。
心身の健康維持と医療費の
削減につながります。

仲間づくり コミュニケーション 健康づくり



健康相談会・指導者研修会
イベント等開催

会員たちの手で力を合わせて
会員会費で自主運営している
クラブです。

年会費

家族会員	3,000円
個人会員	2,000円
協賛会員	(1口) 10,000円

〔お問合せ先〕 **国高総合健康クラブ事務局**

越前市国高2丁目324-13(国高公民館内) TEL 0778-23-4601