

様式2（計画用）

越前市健康21計画（第3次）（案）に関するパブリック・コメント結果

案件名	越前市健康21計画（第3次）（案）について						
実施期間	平成29年12月15日（金）～平成30年1月15日（月）まで						
趣旨	<p>少子高齢化や核家族の進行、ライフスタイルの変化、メディアの急速な普及等、健康を取り巻く環境は大きく変化する中、生活習慣病の増加、こころの不調を感じている人も増加している現状があります。</p> <p>このような状況を踏まえ、越前市健康21計画（第2次）の評価に基づき越前市健康21計画（第3次）については、乳幼児からの正しい生活習慣の確立、生活習慣病予防、こころの健康づくり、無関心層へのアプローチ、健康づくりを支援する社会環境の整備について取り組んでいきます。</p>						
意見提出者数 （件数）	3人（6件）						
	20代	30代	40代	50代	60代	未記入	合計
男性							
女性	2(3)	1(3)					3(6)
未記入							
合計	2(3)	1(3)					3(6)
意見に対する回答	以下のとおり						

No	年齢 性別	該当する箇所	ご意見の要旨（原文）	越前市の回答
1	37歳 女性	第1章 6 取り組み方針 (1)「生活習慣病の予防」  野菜  計画書2頁	②「毎日プラス 1皿の野菜」 毎食ベジファースト、…「毎日」と「毎食」が併記されているため、野菜プラス1皿は、「1日でプラス1皿」なのか「毎食プラス1皿」なのか混乱してしまいます。	毎食か毎日かわかりにくい表記でしたので、『「毎日プラス1皿の野菜 食事はベジファースト、次にメイン料理』と修正いたします。
		第1章 6 取り組み方針 (1)「生活習慣病の予防」  歯磨き  計画書2頁	行動指針④に「歯磨き+5分」とありますが、具体的にはどういうことなのでしょうか。今の歯磨きに合わせると、何分くらいがベストなのですか。	寝る前の歯磨きを丁寧にやさしく5分程度かけて行っていただきたいということです。

様式2 (計画用)

		<p>第5章 分野別課題 6 こころの健康対策 計画書28頁</p>	<p>こころの健康の対応の中で、いじめにあったら早く身近な人に相談と記載があるが、いじめにあってはなかなか相談は出来ない、しにくいのではないかとおもいます。</p>	<p>いじめにあっては子どもが身近な人にも相談できないことがある現状に鑑み、いじめにあっては子どもに対するメッセージではなく、「子どもに普段と違う様子がないか、また異変がないか、周りの大人が気を配りましょう。また、ちょっと違うなと思った時には優しく声をかけましょう。」と周りの大人に対するメッセージに修正いたします。</p>
2	24歳女性	<p>第1章 6 取り組み方針 (1)「生活習慣病の予防」 禁煙 計画書2頁</p>	<p>「楽に禁煙できる方法あります」が、私自身、喫煙者ではないので禁煙がどれほど大変なものか、時間と忍耐がいるものなのかはよくわからないのですが、学生時代に禁煙外来に通う患者さんと話をする機会があったとき、「とても」ではないが「簡単に禁煙できる方法はなかなかないのでは」と感じました。そのため、誰にとっての「楽に」なのかが私はピンときませんでした。</p>	<p>喫煙者の方はやめたくてもやめられないわけであり、禁煙に要する期間やその他の状況には個人差があり、誰もが楽に禁煙できるという誤解を与えてしまう表現であることから、禁煙する人を応援するという考えのもと、「あなたの禁煙、応援します」と修正いたします。</p>
		<p>第5章 分野別課題 4 喫煙 計画書24頁</p>	<p>たばこ対策宣言についてですが、禁煙の取り組みとしてのたばこ対策宣言は、とても分かりやすく、目にした人の心にすっと届きそうです。 いろいろなところに掲示して多くの市民が目にしてほしいと思います。</p>	<p>たばこ対策宣言が多くの方の方に届くよう、掲示してまいります。</p>

様式2 (計画用)

3	28歳 女性	第1章 6 取り組み方針 (1)「生活習慣病の予 防」 計画書2頁	イメージしやすい行動を指針とされたということですが、近所のスーパーのお総菜コーナーにコウノトリのえっちゃんイラストと野菜+100gの指標が掲示してあります。このように日常的に市民の目に触れることができる場所に指標があるのはとても良いことだと感じたので、もっとそのような場を増やせるといいと思います。	健康21計画の推進にあたり健康応援団の事業所の方の協力をお願いしています。さらに行動指針の啓発など協力を要請してまいります。
---	-----------	---	---	--