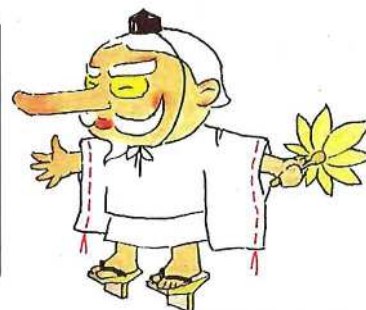


てんぐちゃん広場だより



© 1967 かこさとし

さわやかな風や、虫の声と共に季節の変化を感じるようになりました。

秋の自然に親しみながら、体を動かすのも気持ちがいいですね。



～ 目の愛護デー ～

数字の10を横にすると目とまゆ毛に見えることから、10月10日は「目の愛護デー」とし、目の大切さを見直す日です。

テレビやゲームは時間を決め、絵本は明るい所で見ないようにしましょう。時には、緑や遠くの景色を見るなどして、目を休める事も大切です。

目のトレーニング



まず、親指を前に出し、ゆっくりと上下に動かし、指を目で追います。

各3セットずつ

- ①上、下 ②右、左 ③右上、左下、左上、右下
- ④右から一周まわす ⑤左から一周まわす

ひとつひとつゆっくりと行ってくださいね！



月号

令和6年10月発行

10月の別のいいかた

神無月（かなづき）

出雲以外の場所に神がいなくなる月

てんぐちゃん広場

●所在地

越前市府中一丁目-11-2

(アル・プラザ武生3F)

●開館時間：9:30～17:30

101ちゃんのおへやのみ

12:00～13:00 消毒タイム

●休館日：年末年始

●入館料：無料

●お問い合わせ

080-3740-1095

童謡シリーズ 10月の歌「どんぐりころころ」

空や風の気配に、暑い夏がようやく終わろうとしていることを感じます。これからは、日差しも柔らかく、吹く風もさわやかな日が多くなりますね。

こんな気持ちの良い季節は、野原を散歩したり公園に出かけたりして、どんどん外に出かけましょう。自然に触れて、季節の変化を全身で感じながら遊ぶことは、子どもたちの心身に多くの栄養となっていくことでしょう。

今月は、どんぐり拾いにぴったりな「どんぐりころころ」をご紹介します。



♪ どんぐりころころ どんぶりこ
おいけにはまって さあたいへん
どじょうがでてきて こんにちは
ぼっちゃんいっしょに あそびましょう

どんぐりころころ よろこんで
しばらくいっしょに あそんだが
やっぱりおやまが こいしいと
ないてはどじょうを こまらせた ♪

Instagramは こちらから



TENGUCHANHIROBA

広場の様子や、
イベント情報をお伝えします。
お楽しみに!!

どんどこどんのおへやより



どんどこどんの こども夏まつり

2024



© 2001 かこさとし



たまれ、上手だね！

今年も夏祭りを開催しました。
去年よりも多くの親子に参加して頂き、
終始大賑わいでした！みんなでおみこし
を担いで「わっしょいわっしょい」と元気
な声が、さらにお祭りを盛り立てていま
した。ありがとうございました。



どんなお菓子があたるかな？



100点目指して、がんばれ～



みんなでおみこし、ワッショイ！！



今年のスイカは、割れますよ！！



大きなクジラの口に入るかな～？



スーパーボールたくさん取ってね！



色々なおもちゃがあって、迷っちゃう！

★ハロウィンイベント★

てんぐちゃん広場
肝だめしチャレンジ

10月27日(日)

午前: 10:00～12:00

午後: 14:00～16:00

場所: 多目的室1横通路

暗くて
怖いけど
勇気を出して
入ってみよう！



どんどこどんのチャレンジデー

チャレンジの種目で一番人気なのは、
背筋力測定です。背筋力とは、背中の
力を測定します。

毎回、こどもは勿論、お父さんやお母
さんも測る人が多いです。そんな大人
の数字を見て、こどもたちはビックリ
しています！

3ヶ月に1回このチャ
レンジデーを開催し
ていますので、是非
測っててください。





ピノキオ事務所、
23-8211の電話が
通じない時は、
ピノキオ携帯にお願い
します！
090-9761-9436

*** 講座の申込み受付は土日祝以外となります！ 9:30~お願いします！**

申込みは子どもセンターピノキオ 23-8211 または 090-9761-9436

◆3日(木)「親のイライラ対処法について」10:00~

公認心理士、保健師による子育て相談会を行います！

個別相談は予約をお願いします(*^-^*)

【場所】 てんぐちゃん広場 (子育て支援センターピノキオ)

【講師】 公認心理士・保健師 *個別相談は要申込

◆7日(月) 困った”とっさ”の時のお子さんの

応急手当 AED 10:30~

とっさの時、緊急時の対処法を教えてください！

【場所】 てんぐちゃん広場 (子育て支援センターピノキオ)

【講師】 越前市 中消防署担当者

◆8日(火) 大きくなったかな?と相談会 10:30~12:00

管理栄養士、保健師、子育てマイスターさんもいますので気が
かりな事があればお気軽にご相談ください(^_^) 母子手帳をご持
参下さいね!

【場所】 多目的3のおへや (子育て支援センターピノキオ受付)

*先着20組 (受付は11:30まで)

*計測が始まるまではピノキオ広場でお待ちください
(順番にお呼びします)



◆11日(金)「産後のからだと心」10:30~11:30

ママの産後のからだの変化についてのお話しや母乳のお話しを
助産師さんにしていただきます。講座終了後に相談の時間もあ
ります。ぜひご参加ください(*^-^*)

【場所】 てんぐちゃん広場 (子育て支援センターピノキオで受付)

【講師】 中西 信代氏 (助産師)

◆16日(水) 子どもとママのための

絵本の読み聞かせ 10:30~

楽しい絵本の読み聞かせを聞きながら、親子で絵本の世界に
入ってみませんか?

【場所】 てんぐちゃん広場 (子育て支援センターピノキオ)

【講師】 後藤 文子氏

◆17日(木) 親子で遊ぼう! 10:30~11:00

体操やふれあい遊び、ベビーヨガもします(^o^)

ぜひ参加してくださいね!

【場所】 てんぐちゃん広場 (子育て支援センターピノキオ)

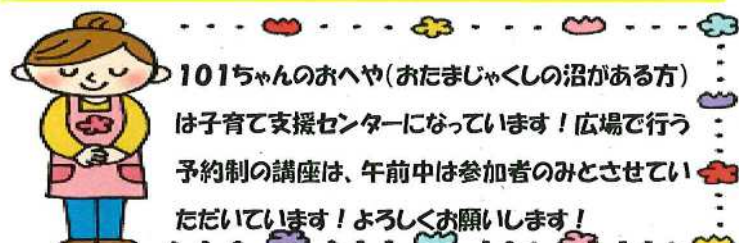
【講師】 奥井 麻結氏 (ヨガインストラクター)

◆18日(金) 子育て相談 おしゃべり会 10:30~

みなさんで輪を囲みながらゆっくりお話し会をしたいと思
います(*^-^*)ぜひ参加してね!

【場所】 てんぐちゃん広場 (子育て支援センターピノキオ)

【講師】 池田 迪子氏 (子育てマイスター、社会福祉士)



◆23日(水) 親子ふれあい運動あそび 10:30~11:30

ダンスや体操を通してママの体力アップとスキンシップを学
びます(*^-^*) ママの体のケア相談も対応していただきます(*^-^*)

【場所】 てんぐちゃん広場 (子育て支援センターピノキオ)

(午前中は参加者のみ)

【講師】 漆崎 由美氏 (健康運動指導士)

*受付は土日祝除く

*要申込 20組 (10/1~受付)

*キャンセル待ちは受付していません



◆24日(木) 米粉をつかった簡単おやつ作り 10:30~

体に優しい米粉ときな粉の蒸しパンを作ります! ワンポイント講
座もあります、ぜひ参加してね(*^-^*)

【場所】 てんぐちゃん広場 (子育て支援センターピノキオで受付)

【講師】 ピノキオ前田 (管理栄養士)

*要申込 10組 (10/4~受付)

*キャンセル待ちは受付していません

◆25日(金) 親子リトミック 10:30~11:30

ピアノに合わせて体を動かしたり、リズムをとって遊びましょ
う(^o^) ラジオ体操もするよ!

【場所】 てんぐちゃん広場 (子育て支援センターピノキオ)

(午前中は参加者のみ)

【講師】 牧 美香氏 (リトミック講師)

*受付は土日祝除く *要申込 20組 (10/2~受付)

*キャンセル待ちは受付していません

◆26日(土) お父さんとあそぼう 10:30~11:30

お父さんとお子さんのふれあいの時間を大切に、親子で楽しく
遊びましょう(^o^) 参加お待ちしております!

【場所】 てんぐちゃん広場 (子育て支援センターピノキオで受付)

【講師】 ピノキオ大塚・刀上 *要申込 10組 (随時受付)

◆27日(日) ばあば先生とあそぼ! 随時

毎月のお楽しみ企画、支援センターピノキオの元気なばあば先
生と一緒に遊びませんか(^o^) 午前午後、利用者の状況を見
て遊びを行います! ぜひ遊びに来てね~!

【場所】 てんぐちゃん広場 (子育て支援センターピノキオ)

◆29日(火) ふれあいタッチ 10:30~11:30

親子で触れ合いぬくもりのある楽しい時間を過ごしましょう♡
今しかないお子さんとの時間を大切に(*^-^*)

【場所】 和室 (子育て支援センターピノキオで受付)

【講師】 ピノキオ高野 (ベビーマッサージインストラクター)

*受付は土日祝除く *要申込 8組 (10/3~受付)

*キャンセル待ちは受付していません

【対象年齢】 2か月~1歳くらいまで

【持ち物】 バスタオル・水分・オイル代 100円





さあちゃん、ゆうちゃんのおへやより
地域子育て支援センターピノキオ
10月のおたより



みんな遊びにおいで～！！

てんぐちゃん広場内に**子育て広場**を開放しています♡

お絵描きたのしいね！😊

毎月子育て広場では、簡単に作れる季節の製作を楽しんでいます(*^-*)先月はスイカのうちわと金魚鉢の台紙にお絵描きをしました！お子さん達クレヨンを手を使っていました(*^-*)その後スイカのうちわを使ってふうせんぼんぼん遊びを楽しみました！



お父さんとあそぼう！

ふれあい遊びや絵本手遊びなどしながら、親子で楽しく遊びたいと思います(*^-*)子育ての相談もお受けします！お父さん方ぜひ参加お待ちしております！

10月26日(土) 10:30~11:30 *要申込



前回の様子です

10月15日毎日の遊びの中でうんどうかいごっこを予定しています！自由に参加できます！



公認心理師、保健師による子育て相談会『親のイライラ対処法』についてのお話と、個別相談会を行います！

10月3日 10:00~11:30

*個別相談は予約をお願いします

0778-23-8211

産後からだの変化を感じることはありませんか？イライラする、元気がでない、涙もろくなったなど、産後は体の不調が現れやすくなるそうです。助産師さんに、ママの『産後のからだと心』についてのお話をさせていただきます。お話終了後、相談の時間もあります(*^-*)

10月11日(金) 10:30~11:30



おねがい

10月23日(水)親子ふれあい運動あそび、10月25日(金)親子リトミックのため、午前中の支援センターは子育て講座参加者のみとなります！よろしくお願いします(^^)

*広場前あそびの広場は利用できます

毎日の遊び、行事予定など <http://pinocchiokodomo.blog.fc2.com/> を見てね！！

検索サイトで「越前市子どもセンター ピノキオ」で検索しても出てきます。

メールや電話での育児相談もお受けしています。是非ご利用ください！

0778-23-8211(ピノキオ事務所) *インスタも見てね！

