

越前市児童発達支援センターなないろ



＜小学6年生～高校生対象＞ ソーシャルスキルトレーニング教室のご案内



この教室は、思春期のお子さんとその保護者を対象に、学校生活や社会生活に必要なソーシャルスキル（上手に人付き合いをするためのコツ）を意欲的に学ぶ場です。お子さんと保護者が一緒に、ワークシートを活用しながらスキルの習得を目指します。SST に特化したボードゲームや、コミュニケーション能力を高めるカードゲームで楽しく遊ぶ時間も設けています。親子で楽しみながら、上手な人付き合いのコツを学んでいただければと思います。

【日程・内容】5月以降の第1・第3月曜日に開催（祝日は除きます）

	日時	内容
①	R6年5月20日（月）	あいさつのスキル『人の心と心をつなぐ架け橋に』
②	6月 3日（月）	自己紹介のスキル『初対面でも仲良くなれるきっかけを』
③	6月17日（月）	話すスキル『伝えよう、心から』
④	7月 1日（月）	聴くスキル『相手に関心をもって』
⑤	8月 5日（月）	感情を理解するスキル『複雑な感情に気づく』
⑥	8月19日（月）	感情をコントロールするスキル『怒りの下にある気持ちとは』
⑦	9月 2日（月）	あたたかい言葉をかけるスキル『自分がうれしいことをしてみたら』
⑧	10月 7日（月）	質問するスキル『ちょっとした勇気が大きな学びに』
⑨	10月21日（月）	やさしく頼むスキル『助けを借りたい時もある』
⑩	11月18日（月）	謝るスキル『まごころを伝えるために』
⑪	12月 2日（月）	上手に断るスキル『相手を傷つけない意思表示とは』
⑫	12月16日（月）	立ち止まって考えるスキル『ケアレスミスを防ぐには』
⑬	R7年1月 6日（月）	SNSによるコミュニケーションスキル『仲良しであるために』
⑭	1月20日（月）	自尊心を高めるスキル『イケてる自分を発見できる』
⑮	2月 3日（月）	異性と上手にかかわるスキル『違うからこそ互いに思いやる』
⑯	2月17日（月）	計画を実行するスキル『目的を達成するために』
⑰	3月3日（月）※	問題解決のスキル『いろいろな問題に落ち着いて対応するために』
⑱	3月17日（月）	ストレスに対応するスキル『自分の心と身体の関係とは』

【場所・時間】市民プラザたけふ（アル・プラザ武生）3F 中会議室2（※3月3日のみ中会議室1）
15：45～17：30

【対象】・越前市内にお住まいの小学6年生～高校3年生までのお子さんとその保護者
・受給者証をお持ちの方（お持ちでない方は発行申請いたします。ご相談ください）
・全18回中、6回以上の参加が可能な方

【定員】各回5家族まで

【利用者負担額】1回につき 481円（国の基準に基づく金額です）

【プログラムの流れ】（①あいさつのスキル『人の心と心をつなぐ架け橋に』を例に）

<導入>

◎講座のルールの確認（毎回共通）

- ・ じゃましない
- ・ はずかしがらない
- ・ ひやかさない
- ・ 積極的に参加する
- ・ グループでの話し合いを大切にする

<展開>

◎なぜあいさつをするのか・・・子ども、保護者が考え、意見を出し合います。

◎あいさつのポイントは？・・・声、表情、態度など、気持ちのよいあいさつのポイントを出し合います。

◎相手が気持ちよくなるあいさつ、自分が気持ちよくなるあいさつについて、職員の経験談を聞きます。

◎ロールプレイ・・・良い例と悪い例を比べて、意見を出し合います。

◎グループで練習＆振り返り・・・「生徒役」「先生役」「観察者」の役を決めて交代しながら実践し、振り返りを行います。

<まとめ>

◎職員からの振り返り・・・あいさつの良さや大切さを再確認し、今後の生活にも活かせるように話します。

◎振り返りシートの記入

◎親子でチャレンジシート（自主的宿題）の説明

<ボードゲーム>

◎フレンドシップアドベンチャー（表面右上の写真。以下、概要の説明です）

自分らしさに気づき、自信をもって友達付き合いができるようになるために開発されたゲームです。日常的に体験しているようなトラブルを、「授業中」「休み時間」「クラブ活動」「登下校」「休日」の5場面、200枚のカードにしてあります。場面を島と見立て、5つの島を冒険してカードの内容を仲間と相談してクリアしていきながら、トラブル解決についてのソーシャルスキルが学べるように組み立てられています。ゲームを通して、自己理解や他者理解が促進されていくことがねらいとなっています。正解を覚えるのではなく、「これをやったらどうなるのだろう？」という創造や考えることを目的としたゲームです。

プログラムご利用の流れ

- ① 相談・・・お子さんの特性をうかがい、本人に有益なスキルなどを一緒に考えます。
- ② 通所支援の説明・・・通所に関することやプログラム内容などの説明をします。
- ③ 通所支援の開始・・・なないろ専門支援教室の利用契約を締結し、利用開始します。

※ 最初の相談から利用開始まで、お手続きが必要となるために1か月程度かかります。

※ お手続きや計画の作成については、相談支援専門員が保護者の依頼に基づきお受けいたします。

※ 興味のある方は、お気軽に下記のメールアドレスまたは電話にてお問合せください。

【お申し込み・お問い合わせ先】

越前市児童発達支援センターなないろ 専門支援教室

メールアドレス：nanairo@hotreha.com

電話：0778-43-5017（担当：前田）