

2025年度 のびのび教室

個性が出始めるこの時期から、お子さんと関わる中での困りごとベスト3（ことば、生活リズム、困った行動への関わり方）にターゲットをあてた話を中心に、親子ふれあい遊びも取り入れ、親子で楽しみながら子育てを考える教室を開催します。

開催日時：原則毎月第2水曜日 午前9:30（時間厳守）～11:30

会場：市民プラザたけふ（アル・プラザ武生）3階

対象者：市内にお住まいのお子さんとその保護者

内容：専門職（言語聴覚士・臨床心理士・保健師等）による個別相談
専門職と保護者のグループワーク
親子あそび等の集団あそび

参加費：無料 ※動きやすい服装でお越しください。

申込み：必要（下記までご連絡ください）



《スケジュール》受付 9:30

内 容	
個別相談と自由あそび お子さんと遊びながら日ごろ気になっていることを個別に相談	
【保護者】講話とグループワーク	【お子さん】集団あそび
4/16、7/9、10/15、2026.1/14	『ことばを育む』
5/21、8/6、11/5、2026.2/18	『生活リズムと子どもの発達』
6/11、9/17、12/10、2026.3/18	『ちょっと困る行動への関わり方』
親子ふれあい遊び 手あそび、リズムあそび、運動あそび、絵本の読み聞かせなど	

申し込み先：越前市健康増進課 すこやか親子グループ

TEL 24-2221

こんなこと日常にないですか？

1歳6か月から3歳頃は、言葉の発達や自分の感情や行動のコントロールが未熟で、親子のやりとりがうまくいかないことが多い時期です。

かんしゃくなどを起こしたときに叱ってしまうことも多いですが、親(大人)が子どもの発達を理解し、丁寧に関わることは、お子さんのコミュニケーション力を伸ばし、自信を持って子育てすることにつながります。

お子さんを笑顔で育てていけるように、のびのび教室に参加してみませんか？気軽にご連絡ください。



活発すぎて・・・
危なくて目が離せずにハラハラする！

意味のある言葉が出ない。
家族は「ゆっくりでも大丈夫！いつか出るよ！」と言う。
言いたいことは分かるけど、
このまま様子を見ていいのかな？

思いが通るまで
泣き続けたり、叫んだり、かんしゃくを起こす



他の子におもちゃ等貸せなくて、喧嘩になる・・・



このようなことは、
子育て中にはよくあることです。
子どもの発達の過程で見られる
このような困りごとについて、
どういう理由があるのか、
どう関わったら良いのかを
一緒に学んでみませんか？
今しかないこの時期、
子育てを楽しみましょう★

「おしまい」ができず、次の行動にうつすまでに時間がかかる。保育園で集団生活ができるのかな・・・



一人で遊ぶことが中心で、なかなかやりとりのある遊びにならない。
友達出来るのかな・・・

夜なかなか寝ない、朝起きれない、昼寝をしない、夜中に何度も起きるなど生活リズムが整わない。

