

越前市 離乳食教室



越前市では、月に一度 **離乳食教室** を開催しています。



月齢に応じた離乳食の進め方・調理方法などを一緒に学びませんか？

離乳食の 調理実演・味見体験 も行います。

参加費：無料

★離乳食教室 開催日★

令和7年4月17日(木)	10月9日(木)
5月15日(木)	11月13日(木)
6月5日(木)	12月4日(木)
7月3日(木)	令和8年1月8日(木)
8月7日(木)	2月5日(木)
9月11日(木)	3月5日(木)

時間：午前10時00分から11時00分まで

場所：市民プラザたけふ4階 栄養指導室（越前市府中一丁目11番2号）

対象：1歳未満児（離乳食を始めている場合でも参加可能です。）

内容：離乳食の進め方（離乳食の基本について）

離乳食の調理見学・離乳食の味見・質問会

個別相談（希望者のみ）

申込：**事前予約が必要です。（3日前までにご予約ください）**

右のQRコードまたは、電話でお申し込みください。

☎0778-24-2221



申込 QR コード

※いすに座って講義を受けていただくため、
抱っこひもをご準備いただけると良いです。

*初めての離乳食作りで不安な方

*現在、離乳食を作っているが、正しいか心配な方

*離乳食の経験はあるが、再確認したい方 など

お気軽にご参加ください！



～離乳食個別電話相談～



管理栄養士による離乳食の電話相談も実施しています。
わからないことや気になることなど、お気軽にお電話ください。

越前市健康増進課

☎0778-24-2221