

# ホットケーキミックスで 簡単ケーキサレ



## ★材料（2人分）

材料名		分量
ホットケーキミックス	} A	70g
卵		2個
サラダ油 or バター		2g
お好みの野菜など※		70g
塩こしょう		適量

※「お好み野菜など」とは？

→玉ねぎ、パプリカ、ほうれん草、  
ブロッコリー、コーン、ベーコン、  
チーズなど

★おいしく仕上がりそうな食材を  
自身で探してみましょう！

## ★作り方

1

お好みの野菜を千切り又はみじん切りにする。フライパンで炒めて、塩こしょうをする。

2

A をよく混ぜ、1を混ぜ合わせて、炊飯器で炊き上げる。  
(45分程度)

## ポイント

- ・タイマー機能を使って、朝炊き上がるようにしておけば、準備もラクラク！
- ・野菜嫌いなお子さんにもおすすめ！おやつにもピッタリです。