

お好み焼き風卵焼き



★材料（2人分）

材 料 名	切 り 方	分 量
卵		2 個
キャベツ	みじん切り	3 枚
マヨネーズ	A	大 1
青のり		
紅しょうが	みじん切り	少々
サラダ油		適量
お好み焼きソース		適量
マヨネーズ		適量

★作り方

1

フライパンにサラダ油を熱し、
よく混ぜた A で卵焼きを焼く。

2

焼きあがった卵焼きにお好みで
お好み焼きソース・マヨネーズを
かける。

ポイント

マンネリ化しやすい卵焼きのアレンジバージョンです。

天かすやかťお節を入れてもおいしくなります。