

自由研究の題材も学べる！

えちぜん食育推進キッズ サマースクール



参加者募集中！



「食」に関すること（減塩や食事バランスなど）について、
講義や調理実習を通して学び、**えちぜん食育推進キッズ**になりませんか？

※**えちぜん食育推進キッズ**になりましたら、普段の生活の中で、家族や友人など
周りの人達に食生活の大切さを伝えることに取り組んでいただきます。

詳細は次のページへ

えちぜん食育推進キッズ

サマースクールを開講します！



「食」に関するについて、講義や実習を通して学びましょう。

昼食は、越前市食生活改善推進員と共に調理実習を行い、**料理を作る楽しさ**も体験できます。また、「食」の内容で、**自由研究の題材**にもなるように助言も行います。

夏休みに入り、食生活が乱れやすい時期です。子ども自身が「食」について考え、夏休みを健康的に過ごすきっかけづくりとするため、ぜひご参加ください！

○日 時：令和7年7月26日（土）10：00～14：30

○場 所：市民プラザたけふ4階 多目的ホール

○定 員：先着25名（市内在住の小学4年生～小学6年生）

えちぜん食育推進キッズ



※市ホームページからもお申込みできます。

○参加費：無料

○申 込：7月5日（土）9：00～受付開始（電子申込）



<https://shinsei.e-fukui.lg.jp/MQXDkFYC> 又は、QRコードから

○持ち物：筆記用具、エプロン、三角巾、手拭きタオル、水筒

★スケジュール：10：00～10：05	開会
（予定） 10：05～11：05	講義（休憩・準備：15分）
11：05～12：30	調理実習
12：30～13：45	食事・片付け（休憩・準備：15分）
13：45～14：15	まとめ
14：15～14：30	閉会



★保護者様へ

- ・開会后、別室で「お子様が受講する講義内容の説明」を**10分程度**で簡単にお話しさせていただきます。その後、ご退出いただき、**閉会**時に迎えにお越しくください。
- ・武生駅北パーキング（アルプラザ武生）に停められた方は、駐車券をお持ちください。



えちぜん ベじまる ちゃん

サマースクール終了後に、「えちぜん食育推進キッズ」の証明書をお渡しします。その後、家族や友人など周りの人達に食生活の大切さを伝えていただきたいです。



ソルト・ロウ くん

お問い合わせ先：越前市健康増進課 0778-24-2221