



ひとりで悩まず

ご相談ください



相談無料※

匿名OK

不安で仕方がないとき…、どうしようもなく辛いとき…
誰にも言えず、ひとりで抱え込んでいませんか？

生きていることが辛くなったり、周囲の人には相談できなったり…
悩みや不安を抱えて困っているときには、相談できる場所があります。
気軽にご相談ください。

※電話相談に係る通信料は相談者様の負担となります。

～相談窓口～

○ホッとサポートふくい（こころの相談、依存症、ひきこもりの相談など）

☎0776-58-3710（平日9時～17時、年末年始を除く）

男性相談員による

働き世代の男性のための「男性電話相談窓口」

“男性”が抱える、“男性ならではの”様々な悩みを、公認心理師・臨床心理士の資格を持つ“男性”の相談員がお聞きします。

◆相談日時：第2土曜日 14:00～16:00 / 第4火曜日 18:00～20:00

◆事務局：県障がい福祉課 ☎0776-20-0634

～令和8年度 実施予定日～

※下線は祝日です。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R9.1月	2月	3月
第2(土)	11日	9日	13日	11日	8日	12日	10日	14日	12日	9日	13日	13日
第4(火)	28日	26日	23日	28日	25日	<u>22日</u>	27日	24日	22日	26日	<u>23日</u>	23日

◆予約受付用二次元コード

※予約が確約するものではありません。

予約完了は「予約完了メール」をもってお知らせします。

