こころの相談会

人との付き合いが苦手、人間関係がうまくいかない･･･
職を転々としてしまう、社会にでるのが怖い、家庭問題（夫婦や嫁姑、子どもとの関係）、
アルコールや買い物、ギャンブル依存症、自分のモヤモヤした悩みを整理したい等
あなたの胸の内を少し話してみましょう！

秘密は厳守いたします。お気軽にご利用ください。

【昼の部】こころの相談室

会　場：　越前市社会福祉センター ２階カウンセリング室

相談日：　毎週　月曜日（祝日・盆・年末年始を除く）

時　間：　午後１：００ ～ 午後 ４：００

相談料：　無　料

※相談は面接や電話で対応します。まずお電話を！

（相談室を開催しているお時間のみお電話繋がります）　☎　４２―3939

【夜の部】こころの相談会

会　場：越前市役所　生涯学習センター　控室

相談日：毎月　第２月曜日（祝日・盆・年末年始は第３月曜日）

時　間：午後 ６：００ ～ 午後 ７：５０

相談料：無　料

※継続の相談は一人　年３回まで受けられます。
※一人５０分程度の面接による相談です。

※事前に電話予約が必要です　☎　２４―２２２１

<問合せ先>

越前市健康増進課（越前市府中一丁目13－7）　☎ 24－2221 FAX 24－5885