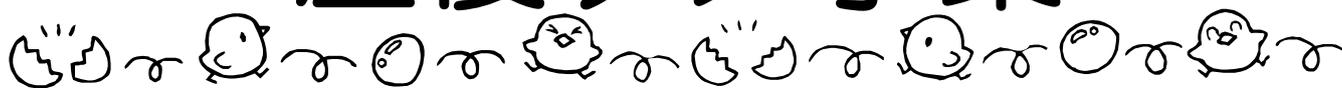


産後ケア事業



産後ケア事業とは

産後のお母さんとお子さんの健康のために、助産所や産科医療機関でのショートステイ（宿泊）、デイサービス（日帰り）の利用を通じて、心とからだを休めながら育児相談や授乳指導などを受けられるサービスです。

利用するには事前申請が必要となります。詳しくは市健康増進課までお問い合わせください。

ケア内容

- ・母体ケア（母体の健康状態、子宮の収縮のチェックなど）
- ・赤ちゃんのケア（赤ちゃんの健康状態、体重、栄養チェックなど）
- ・育児相談、授乳指導、沐浴指導

実施施設

- ・ささした助産所（越前市）
- ・よしだ助産院（実施場所は越前市の井元産婦人科医院）
- ・公立丹南病院（鯖江市）
- ・産婦人科鈴木クリニック（鯖江市）※

利用できる方

越前市に住所があり、退院したお母さんとお子さんで、次のいずれかに該当する方

- 出産後の身体の回復に不安がある方
- 育児に不安があり、母子の健康を保つことが難しい方
- 家族などから家事や育児の支援を受けられず、日常生活に支障がある方

※の施設については、当該施設で出産した方に限ります。

利用期間

原則として7日以内（おおむね出産1年以内）

※の施設については出産後1か月以内

利用料金

施設によって異なります。健康増進課までお問い合わせください。

住民税非課税世帯の方は、個人負担金が免除される場合がございます。



【お申込み・お問い合わせ】

〒915-8530 越前市府中一丁目13-7 越前市役所2階 健康増進課 ☎ 24-2221

パパ&ママと あかちゃんのために

パパへ

いま、奥さんの体の中で、小さな新しい命が宿っています。
でもまだ、いまいち実感もわかないでしょう。
新しい家族を迎える喜びと責任を感じながら、
なにかしたい気持ちがあるけど何ができるか分からない。
自分ではしているつもりだけど、妻は喜んでくれない。
なぜか分からないけど、妻は機嫌が悪い…？
こんなことはありませんか？



ママへ

妊娠、そして出産・育児を控え、戸惑いや不安もあるでしょう。
妊娠中、穏やかで前向きな気持ちで過ごすことは大切なこと。
でも、つわりやホルモンの影響で、なんだか不安定な気分。
妊娠の喜びは大きいけれど、家事・育児の負担感や夫への不満もでてきたりしますよね。
家事を手伝ってほしい・荷物を持ってほしい…
それも大事だけど、一番大切なのは、こころの支え。



**これからの長い人生を
一緒に歩いていく家族だから…
妊娠時期は、コミュニケーションを
増やすよいチャンス!!
まずは、お互いを思いやる言葉と
スキンシップを大切に♪**

いつも
ありがとう

愛している

手伝って～♪
助かるわ♪

頑張ってるね



母子(親子)健康手帳 を活用しましょう♪

お腹にいるころからの、我が子の成長記録
であり、育児のあしあとです。

- 妊娠期の過ごし方や育児のポイントがいっぱい詰まっています。ママだけでなく、パパにも読んでもらいましょう！
- 『妊婦自身の記録』のページ等に、ママや家族のその時々のお気持ちを書きつづっておきましょう。赤ちゃんの成長の喜び、感動、不安、その全てがきっとステキな思い出になります。

