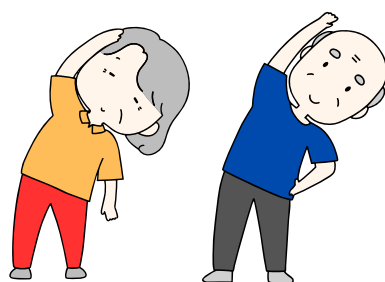


体操で健康になろう



パワー

いきいき運動広場

日時

毎週火曜日 10:15～11:45

場所

シピィ（SIPY）2階

越前市新町7-8

日程

内容

お話

インストラクターと一緒に
体操（機能改善）

持ち物

タオル 水分

参加費

100円

服装

動きやすい格好

4月...8日、15日、22日

5月...13日、20日、27日

6月...3日、10日、17日、24日

7月...1日、8日、15日、22日、29日

8月...5日、19日、26日

9月...2日、9日、16日、30日

10月...7日、14日、21日、28日

11月...4日、11日、18日、25日

12月...2日、9日、16日、23日

1月...6日、13日、20日、27日

2月...3日、10日、17日、24日

3月...3日、10日、17日、24日

お問い合わせ

越前市役所 長寿福祉課



22-3784