

もしもの時に備えて・・・

『 緊急時あんしんシート 』を活用しませんか？

「 緊急時あんしんシート 」とは



かかりつけの医療機関や、持病、服用している薬などの医療情報や、
ご家族や関係機関の緊急連絡先などの情報を緊急時に備えて記入しておくシートです。

急なケガや病気によりご自身で情報を伝えることができない場合、記入された情報を救急隊員や医療機関などが参考にする事で、救助やその後の支援をスムーズに行うことができます。

一人暮らしの高齢者や高齢者のみ世帯をはじめ、必要とされる方はご活用ください。

氏 名		生年月日	
ふりがな	えちぜん たろう	大正	昭和
越前 太郎		12	3 12
住 所	電話番号		
越前市 府中一丁目13-7	0778-22-3784		
〇〇アパート 〇〇号室	090-1234-5678		
緊急時連絡先	続柄	電話番号	住 所
1 〇〇 〇〇	長男	0778-00-0000 090-0000-0000	
2 △△ △△	妹	0778-23-0000	
3 □□ □□	甥	080-0000-0000	
かかりつけ医療機関	電話番号		
〇〇病院	0778-00-0000		
□□病院	0776-00-0000		
持病・アレルギー・服薬内容・伝えたい身体状況等			
高血圧、糖尿病（週1回インスリン投与）、右耳が聞こえにくい			
災害時に避難する場所	一時避難場所	広域避難場所	
	〇〇〇〇	□□□□	
関係機関連絡先	電話番号		
地域包括支援センター ※お住まいの地区を担当するセンターを丸で囲む 越前市社会福祉センター（七ヶ丘・あいの樹・いまだく・和上苑・丹南きらめき）	0778-00-0000		
ケアマネジャー、民生委員などの連絡先			
〇〇居宅介護支援センター	0778-21-0000		
民生委員 △△△△	0778-24-0000		

※「旅行」や「入院」など長く自宅を離れる際は、
近隣の方にひと声かけるようにしましょう。

もしもの時に備えて

「必要な情報を準備しておくこと」
や、

「情報を備えていると身近な方が知
っていること」は、
ご自身だけでなく、ご家族や地域の
方々への安心にも繋がります。



シートは越前市ホームページから
取得できます。

越前市 あんしんシート



検索

印刷して使ってね！



※インターネットから取得が難しい方
は、長寿福祉課までご相談ください。

（問合せ先）

越前市役所 長寿福祉課

TEL:0778-22-3784

シートの使い方

- ① 氏名や生年月日、かかりつけ医療機関、持病、服薬している薬などの医療情報や、ご家族や関係機関の緊急連絡先などの情報をシートへ記入してください。



- ② 記入したシートは電話付近や冷蔵庫など、室内の目につきやすいところに貼っておきましょう。

※防犯対策のため、玄関からすぐ見える場所などには設置しないようにしましょう。

また、透明な容器などに入れて冷蔵庫内へ保管する方法も有効です。

(冷蔵庫は強固な作りのため、災害時でも情報が残りやすいとされています。)

その際は冷蔵庫内に情報があると分かるように外側にも表示しておきましょう。



- ③ 記入した情報に変更や追加があった場合は、新しい情報に書き換えるようにしましょう。



- ④ シートを作成したら、ご家族や地域で見守ってくれている方へ「緊急時あんしんシート」を備えている旨を伝えましょう。

- ⑤ もしもの時、救急隊や医療機関、支援機関等が記入された情報を参考にさせていただきます。



作成方法でお困りの場合

高齢者一人暮らしや高齢者世帯等、ご自身で作成することが難しい場合は、

お住まいの地区を担当する地域包括支援センター(市内6か所に設置)や民生委員の方へご相談ください。

お住まいの地区	地域包括支援センター	電話番号	住所
西・神山・白山	あいの樹地域包括支援センター	42-5725	中央二丁目9-40
北日野・北新庄・味真野	越前市社会福祉協議会 地域包括支援センター	22-6111	矢船町8-12-1
南・王子保・坂口	しくら地域包括支援センター	29-1188	妙法寺町413・414
吉野・大虫	地域包括支援センター丹南きらめき	22-7776	家久町49
栗田部・岡本・南中山・服間	地域包括支援センターいまだて	43-1888	杉尾町1-24
東・国高	地域包括支援センター和上苑	23-5255	瓜生町33-12-2