

あなたの居場所がここにいます！

～みんなの居場所～
元気カフェ 万葉



こんなところです！

どなたでも自由に集える場となっています お気軽にお立ち寄りください！
来るだけで、ほっとできて、元気になれる そんなみんなの居場所です

- ・ちょっと一息つきたいなあ
- ・誰かと話したいなあ
- ・誰かと一緒に笑いたいなあ
- ・心配事や悩み事などいろいろと相談したいなあ など…
- ・心の荷物をそっと置きに来ませんか？

～元気カフェ万葉では あなたの思いに寄り添います～



活動内容

- ★ほっと一息カフェタイム
- ★健康チェック
- ★健康講話
- ★音楽
- ★趣味活動
- ★出
- ★会った人との交流
- ★悩み事相談
- ★健康の事、介護の事など専門職による相談
- ★その他「やりたい」と思う事の企画 など



お気軽にお立ち寄りください
お待ちしております

お好きな時に
お好きなだけ
どうぞ！

日時：毎月第1・3土曜日 13時～16時
会場：越前市池泉町22-1-13(高橋宅)

*万葉菊花園から万葉中学校(西)に向かい、3つ目の道を左に入ります。
通りから奥に4軒目です(万葉菊花園から徒歩5分程度)

参加費：おひとり様 1回 100円

対象者：どなたでも参加できます(申込不要)

連絡先：電話 080-6012-7674 (第1・3土曜日 12時～16時でお願いします)

メール genkicafe.manyo@gmail.com

※元気カフェ万葉は「越前市認知症カフェ事業」で実施しています



元気カフェ万葉

令和7年度 (2025年4月～2026年3月)

いつでも、ご希望があれば介護・健康・生活などの相談をお受けいたします

令和7年	第1・3 土曜日	13:00~16:00	行事予定
4月	5日	健康チェック 体操	片づけで暮らしと私をととのえる(家事セラピスト)
	19日	健康チェック 体操	ウクレレ演奏(ウクレレアンサンブルシヨコラ)
5月	3日	健康チェック 体操	ひとりでも大丈夫。自宅で最期まで・・(さばえ在宅看護センター)
	17日	健康チェック 体操	「鍵盤ハーモニカ演奏」と「ヒーリング”ありがとう～”で幸運体質に」
6月	7日	健康チェック 体操	ピアノ演奏(脳トレ楽笑ボーイズ)
	21日	健康チェック 体操	津軽三味線・民謡
7月	5日	健康チェック 体操	紙芝居(越前らくひょうしぎの会)
	19日	健康チェック 体操	オカリナ演奏
8月	2日	健康チェック 体操	バルーンアート(ゆめポケット)
	16日	健康チェック 体操	ふまねっと運動(ふまねっと協会)
9月	6日	健康チェック 体操	手話でコミュニケーション
	20日	健康チェック 体操	こんにちは、地域包括支援センターです
10月	4日	健康チェック 体操	楽しいレクリエーション(越前市レクリエーション協会)
	18日	健康チェック 体操	琴・篠笛演奏
11月	1日	健康チェック 体操	折り紙でクリスマスの飾りを作ろう(折り姫クラブ)
	15日	健康チェック 体操	マンドリンとピアノ演奏
12月	6日	健康チェック 体操	いつまでもおいしくご飯を食べよう(食生活改善推進員会)
	20日	健康チェック 体操	マジックショー
令和8年			
1月	3日	※時間変更致します 11:00~14:00	【新年会】カラオケやランチ・交流を楽しもう ※参加費1000円(ランチ・スイーツ代含みます)
	17日	健康チェック 体操	日本舞踊
2月	7日	健康チェック 体操	骨密度測定(医療生協)
	21日	健康チェック 体操	ピアノ・フルート演奏
3月	7日	健康チェック 体操	絵手紙
	21日	健康チェック 体操	クラフト手芸

★予定されている内容は都合により変更する場合があります。ご了承ください。
★ご相談は看護師・保健師・社会福祉士・ケアマネジャー等が、個人情報に留意して対応いたします。予約は不要です。お気軽にどうぞ。