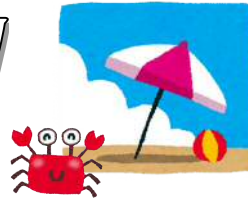


支援だより



令和6年度 第2号
発行者：越前市
地域包括支援センター

「アポ電」にご注意！！

～自宅の固定電話の防犯対策をしましょう～

公共機関や実在する企業名、家族などをかたり、相手を信用させて家族構成や資産状況などを聞きだしたり、所在確認をしようとする、いわゆる「アポ電」。(アポイント電話)

「アポ電」と思われる不審な電話は、振り込め詐欺や還付金詐欺のきっかけとなるだけでなく、強盗事件にも関わる可能性があると言われています。不審な電話があれば警察などにご相談ください。

～事例～ 市役所を名乗る者から電話があり、
「還付金がある。手続きが必要なので
取引銀行と口座番号を
知らせて欲しい。」



相談機関

警察相談専用電話
「#9110」
消費者ホットライン
「188」

どうやって気をつければいいのか？

- ・自動録音機等の防犯機能付き電話機の設置
- ・在宅中でも留守番電話にしておく
- ・番号通知機能の活用などの固定電話対策をして、
知らない電話に出ないようにしましょう。

あなたのまちの
地域包括支援センターをご利用ください

高齢者の相談窓口として、高齢者ご本人や家族からのさまざまな悩み事や介護に関する相談、福祉サービスについて、電話、来所、訪問にて応じます。

相談は無料、秘密は厳守します。

名 称 (所在場所)	担当地区	電話番号(24 時間対応)
越前市社会福祉協議会 地域包括支援センター (矢船町8-12-1)	北新庄地区・北日野地区 味真野地区	22-6111
しくら 地域包括支援センター (妙法寺町413)	南地区・坂口地区 王子保地区	29-1188
あいの樹 地域包括支援センター (中央2丁目9-40)	西地区・神山地区 白山地区	42-5725
地域包括支援センター いまだて (杉尾町1-24-1)	粟田部地区・岡本地区 南中山地区・服間地区	43-1888
地域包括支援センター 和上苑 (瓜生町33-12-2)	東地区・国高地区	23-5255
地域包括支援センター 丹南きらめき (家久町49)	吉野地区・大虫地区	22-7776

熱中症予防しましょう。高齢者は特に注意が必要です。

☑ 予防ができているか確認しましょう。



下肢筋力測定会 開催します

立ち上がりやバランス、歩行をみる簡単な測定でフレイル状態の程度が測定できます。ご自身の体を一度チェックしてみませんか？

【日 時】 8月27日（火）午後1時から3時

【会 場】 湯楽里

【対 象】 越前市民

【参加費】 無料

※混み具合により少々お待ちいただく時間があります

すまいるカフェ・しくら OPEN！

お茶をしながら、お菓子をつまみながら、おしゃべりで楽しいひと時を過ごしませんか？レクリエーションや健康講話、池端病院の専門職によるよろず相談もできます。どなたでもご利用できます。利用料100円（茶菓子代）です。少しのお立ち寄りも大歓迎です。お気軽にお越しください。

【池端病院会場】 池端病院前にオレンジ色ののぼり旗がたっています。

毎月第2火曜日 午後1時から4時

（開催日）7月9日、8月13日、9月10日

【出 前 会 場】 （不定期開催）

王子保・南・坂口の集会場などに出前します。



お問い合わせ先 しくら地域包括支援センター ☎ 0778-29-1188