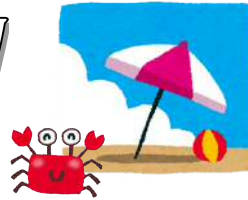


支援だより



令和6年度 第2号
発行者：越前市
地域包括支援センター

「アポ電」にご注意！！

～自宅の固定電話の防犯対策をしましょう～

公共機関や実在する企業名、家族などをかたり、相手を信用させて家族構成や資産状況などを聞きだしたり、所在確認をしようとする、いわゆる「アポ電」。(アポイント電話)

「アポ電」と思われる不審な電話は、振り込め詐欺や還付金詐欺のきっかけとなるだけでなく、強盗事件にも関わる可能性があると言われていています。不審な電話があれば警察などにご相談ください。

～事例～ 市役所を名乗る者から電話があり、
「還付金がある。手続きが必要なので
取引銀行と口座番号を
知らせて欲しい。」



相談機関

警察相談専用電話
「#9110」
消費者ホットライン
「188」

どうやって気をつければいいのか？

- ・自動録音機等の防犯機能付き電話機の設置
- ・在宅中でも留守番電話にしておく
- ・番号通知機能の活用などの固定電話対策をして、
知らない電話に出ないようにしましょう。

あなたのまちの
地域包括支援センターをご利用ください

高齢者の相談窓口として、高齢者ご本人や家族からのさまざまな悩み事や介護に関する相談、福祉サービスについて、電話、来所、訪問にて応じます。

相談は無料、秘密は厳守します。

名 称 (所在場所)	担当地区	電話番号(24 時間対応)
越前市社会福祉協議会 地域包括支援センター (矢船町8-12-1)	北新庄地区・北日野地区 味真野地区	22-6111
しくら 地域包括支援センター (妙法寺町413)	南地区・坂口地区 王子保地区	29-1188
あいの樹 地域包括支援センター (中央2丁目9-40)	西地区・神山地区 白山地区	42-5725
地域包括支援センター いまだて (杉尾町1-24-1)	粟田部地区・岡本地区 南中山地区・服間地区	43-1888
地域包括支援センター 和上苑 (瓜生町33-12-2)	東地区・国高地区	23-5255
地域包括支援センター 丹南きらめき (家久町49)	吉野地区・大虫地区	22-7776

健康ひろば 和(なごみ)を開催！

この機会にぜひ一度
お気軽に

ご参加ください

この機会にぜひ一度
体験してみませんか？

対象： 65 歳以上の方やその家族

参加費： 無料



日時： 令和 6 年 7 月 12 日(金) 13:30～15:00

場所： 生涯学習センター eホール(市役所1F)

内容： ♪音楽療法♪

音楽療法とは、歌や楽器を演奏したり、音楽に合わせて身体を動かしたりすることで、聴覚・視覚・触覚を刺激し、認知・運動機能の維持・改善に働きかけたり、気持ちを穏やかにしたりするなどの効果があります。

健康や介護保険のご相談も随時受け付けます。

日時： 令和 6 年 8 月 9 日(金)13:30～15:00

場所： 武生楽市 1 階センターコート

内容： 『SPPB 測定』

立ち上がり、立位バランス、歩行を見る下肢機能測定を行うことで、身体機能を評価します。

専門職による結果説明やアドバイスをを行います。

健康や介護保険のご相談も随時受け付けます。

お問い合わせ先 地域包括支援センター和上苑

越前市瓜生町 3 3—1 2—2

☎ 0 7 7 8 - 2 3 - 5 2 5 5

