

令和6年度 越前市 体力・運動能力調査結果

種目	握力(kg) 左右の平均							
性別	男 子				女 子			
項目	市R6年度	市R5年度	市県比較	県R6年度	市R6年度	市R5年度	市県比較	県R6年度
小4	14.88	14.23	○	14.60	13.41	13.94		13.54
小5	16.81	16.58		16.91	16.74	16.39	○	16.46
小6	19.35	19.85		19.63	18.91	19.21		19.18
中1	23.81	24.24		24.35	21.05	20.87		21.78
中2	28.43	28.16		29.57	22.53	22.82		23.64
中3	32.33	33.31		34.34	23.99	24.19		25.17

種目	長座体前屈(cm)							
性別	男 子				女 子			
項目	市R6年度	市R5年度	市県比較	県R6年度	市R6年度	市R5年度	市県比較	県R6年度
小4	34.85	35.02	○	34.42	37.65	39.46	○	37.61
小5	37.43	38.77	○	36.84	41.66	41.90	○	41.03
小6	39.59	39.56	○	38.78	43.94	42.29	○	43.39
中1	42.29	40.72		43.05	44.39	43.98		46.20
中2	44.47	43.57		46.84	45.53	45.39		48.81
中3	47.22	47.17		50.43	47.87	49.40		50.93

種目	20mシャトルラン(折り返し数:回)							
性別	男 子				女 子			
項目	市R6年度	市R5年度	市県比較	県R6年度	市R6年度	市R5年度	市県比較	県R6年度
小4	48.55	48.14	○	47.87	38.56	42.37		38.97
小5	57.80	57.69	○	57.33	50.23	48.62	○	47.15
小6	65.03	69.26	○	64.51	52.63	53.77		53.13
中1	73.59	69.48	○	71.38	53.39	58.96		55.68
中2	87.12	84.15		87.83	64.61	57.68	○	59.87
中3	88.75	95.99		91.05	60.43	61.90	○	58.87

種目	立ち幅とび(cm) 両足同時ジャンプ							
性別	男 子				女 子			
項目	市R6年度	市R5年度	市県比較	県R6年度	市R6年度	市R5年度	市県比較	県R6年度
小4	148.08	148.41	○	147.34	139.77	145.26		139.89
小5	155.23	157.74		157.43	152.73	154.95	○	150.47
小6	167.13	173.16		168.17	161.86	162.65	○	159.71
中1	190.92	181.27	○	187.06	170.86	169.18	○	168.88
中2	203.19	199.07		203.37	174.52	170.37	○	172.38
中3	214.88	216.01		217.20	175.66	172.50	○	173.77

種目	50m走(秒)							
性別	男 子				女 子			
項目	市R6年度	市R5年度	市県比較	県R6年度	市R6年度	市R5年度	市県比較	県R6年度
小4	9.76	9.77		9.71	10.06	9.89		9.98
小5	9.33	9.29		9.28	9.46	9.47	○	9.50
小6	8.91	8.80		8.85	9.11	9.11	○	9.12
中1	8.41	8.64	○	8.52	9.11	9.01		9.04
中2	7.94	7.96		7.84	8.83	8.80		8.78
中3	7.57	7.50		7.45	8.72	8.70		8.71

種目	上体起こし(回) 30秒間で上体を起こした回数							
性別	男 子				女 子			
項目	市R6年度	市R5年度	市県比較	県R6年度	市R6年度	市R5年度	市県比較	県R6年度
小4	17.83	17.31		18.03	16.79	17.72		16.98
小5	19.00	20.20		20.04	19.02	19.74	○	18.92
小6	21.66	21.75		22.03	21.16	20.07	○	20.66
中1	23.72	23.14		23.75	20.80	21.49		21.00
中2	25.99	25.34		26.79	22.62	21.56	○	22.39
中3	27.35	28.45		28.93	22.79	23.50		23.53

種目	反復横とび(点) 20秒間で線をまたぎこした回数							
性別	男 子				女 子			
項目	市R6年度	市R5年度	市県比較	県R6年度	市R6年度	市R5年度	市県比較	県R6年度
小4	38.87	39.83		39.65	36.97	39.13		37.90
小5	42.80	44.24		43.42	42.68	42.86	○	41.90
小6	46.79	47.38	○	46.50	45.03	44.89	○	44.78
中1	48.76	46.34		49.67	44.54	44.83		46.22
中2	51.02	50.86		52.55	47.12	44.44	○	47.06
中3	53.59	54.48		55.28	45.63	46.81		47.34

種目	持久走(秒) 男子1500m 女子1000m							
性別	男 子				女 子			
項目	市R6年度	市R5年度	市県比較	県R6年度	市R6年度	市R5年度	市県比較	県R6年度
小4								
小5								
小6								
中1	417.72	427.15	○	422.59	300.09	296.62	○	301.43
中2	390.33	385.53		387.53	283.62	288.88	○	290.05
中3	367.46	366.62	○	371.94	288.23	284.55	○	289.84

種目	ボール投げ(m)							
性別	男 子				女 子			
項目	市R6年度	市R5年度	市県比較	県R6年度	市R6年度	市R5年度	市県比較	県R6年度
小4	19.45	19.48	○	19.20	13.00	13.90	○	12.77
小5	23.01	22.83	○	22.50	15.89	16.17	○	15.34
小6	26.26	26.85	○	26.21	17.63	17.80	○	17.30
中1	20.22	18.65	○	19.07	12.47	12.49		12.53
中2	22.08	21.62		22.53	13.94	12.66	○	13.63
中3	25.15	25.29		25.30	13.72	14.14		14.45

※市県比較○(県平均よりも本市記録が上回っているもの)
○県平均を上回っている種目数(全8種目※中学校は9種目)

<小学校>

4男・・・4種目 4女・・・2種目 1男・・・5種目 1女・・・2種目
5男・・・2種目 5女・・・6種目 2男・・・0種目 2女・・・6種目
6男・・・4種目 6女・・・5種目 3男・・・1種目 3女・・・3種目

今年度の結果より、走力の向上を目指した取り組みが特に必要と思われます。