

令和7年度 越前市 体力・運動能力調査結果

種目	握力(kg) 左右の平均							
	男子				女子			
性別	市R7年度	市R6年度	市県比較	県R7年度	市R7年度	市R6年度	市県比較	県R7年度
項目	市R7年度	市R6年度	市県比較	県R7年度	市R7年度	市R6年度	市県比較	県R7年度
小4	14.83	14.88	○	14.59	14.24	13.41	○	13.78
小5	17.02	16.81	○	16.68	16.08	16.74	○	15.96
小6	20.03	19.35	○	19.80	19.51	18.91	○	19.03
中1	22.96	23.81		24.04	20.98	21.05		21.44
中2	28.88	28.43		29.64	22.19	22.53		23.64
中3	32.73	32.33		34.19	23.58	23.99		24.86

種目	長座体前屈(cm)							
	男子				女子			
性別	市R7年度	市R6年度	市県比較	県R7年度	市R7年度	市R6年度	市県比較	県R7年度
項目	市R7年度	市R6年度	市県比較	県R7年度	市R7年度	市R6年度	市県比較	県R7年度
小4	34.49	34.85		34.68	37.83	37.65		38.13
小5	37.49	37.43	○	36.35	41.09	41.66	○	40.11
小6	39.66	39.59	○	38.57	43.96	43.94	○	43.10
中1	41.56	42.29		43.04	45.65	44.39		46.76
中2	46.39	44.47		48.36	46.51	45.53		49.73
中3	47.22	47.22		51.07	47.32	47.87		51.12

種目	20mシャトルラン(折り返し数:回)							
	男子				女子			
性別	市R7年度	市R6年度	市県比較	県R7年度	市R7年度	市R6年度	市県比較	県R7年度
項目	市R7年度	市R6年度	市県比較	県R7年度	市R7年度	市R6年度	市県比較	県R7年度
小4	51.50	48.55	○	48.76	43.35	38.56	○	40.22
小5	56.32	57.80	○	56.02	46.31	50.23		47.33
小6	64.06	65.03		65.63	53.95	52.63	○	52.56
中1		73.59				53.39		
中2		87.12				64.61		
中3		88.75				60.43		

種目	立ち幅とび(cm) 両足同時ジャンプ							
	男子				女子			
性別	市R7年度	市R6年度	市県比較	県R7年度	市R7年度	市R6年度	市県比較	県R7年度
項目	市R7年度	市R6年度	市県比較	県R7年度	市R7年度	市R6年度	市県比較	県R7年度
小4	146.78	148.08		148.28	140.58	139.77		141.93
小5	156.41	155.23		157.35	147.62	152.73		149.82
小6	168.30	167.13		169.64	158.70	161.86	○	158.24
中1	181.24	190.92		185.81	165.91	170.86		168.53
中2	209.03	203.19	○	205.48	171.77	174.52		172.97
中3	213.68	214.88		216.52	172.72	175.66		173.71

種目	50m走(秒)							
	男子				女子			
性別	市R7年度	市R6年度	市県比較	県R7年度	市R7年度	市R6年度	市県比較	県R7年度
項目	市R7年度	市R6年度	市県比較	県R7年度	市R7年度	市R6年度	市県比較	県R7年度
小4	9.66	9.76	○	9.71	9.87	10.06	○	9.94
小5	9.39	9.33		9.31	9.72	9.46		9.58
小6	8.86	8.91		8.84	9.05	9.11	○	9.15
中1	8.45	8.41	○	8.50	9.00	9.11		9.00
中2	7.74	7.94	○	7.82	8.82	8.83		8.76
中3	7.51	7.57		7.44	8.67	8.72	○	8.70

種目	上体起こし(回) 30秒間で上体を起こした回数							
	男子				女子			
性別	市R7年度	市R6年度	市県比較	県R7年度	市R7年度	市R6年度	市県比較	県R7年度
項目	市R7年度	市R6年度	市県比較	県R7年度	市R7年度	市R6年度	市県比較	県R7年度
小4	18.43	17.83	○	18.04	17.82	16.79	○	17.17
小5	20.12	19.00	○	19.79	18.99	19.02	○	18.87
小6	21.59	21.66		21.85	20.41	21.16	○	20.05
中1	23.00	23.72		23.89	21.31	20.80	○	21.01
中2	26.43	25.99		27.18	22.13	22.62		22.79
中3	27.35	27.35		28.64	23.30	22.79	○	23.11

種目	反復横とび(点) 20秒間で線をまたぎこした回数							
	男子				女子			
性別	市R7年度	市R6年度	市県比較	県R7年度	市R7年度	市R6年度	市県比較	県R7年度
項目	市R7年度	市R6年度	市県比較	県R7年度	市R7年度	市R6年度	市県比較	県R7年度
小4	40.25	38.87	○	39.49	38.47	36.97	○	38.09
小5	43.25	42.80	○	43.00	41.59	42.68	○	41.46
小6	46.34	46.79		47.01	44.62	45.03	○	44.38
中1	46.73	48.76		49.30	44.49	44.54		46.18
中2	52.43	51.02		53.02	45.58	47.12		46.82
中3	52.46	53.59		54.79	46.48	45.63		46.69

種目	持久走(秒) 男子1500m 女子1000m							
	男子				女子			
性別	市R7年度	市R6年度	市県比較	県R7年度	市R7年度	市R6年度	市県比較	県R7年度
項目	市R7年度	市R6年度	市県比較	県R7年度	市R7年度	市R6年度	市県比較	県R7年度
小4								
小5								
小6								
中1	428.00	417.72		427.15	306.82	300.09		302.66
中2	386.03	390.33	○	389.76	299.85	283.62		291.63
中3	372.37	367.46	○	374.54	286.24	288.23	○	292.33

種目	ボール投げ(m)							
	男子				女子			
性別	市R7年度	市R6年度	市県比較	県R7年度	市R7年度	市R6年度	市県比較	県R7年度
項目	市R7年度	市R6年度	市県比較	県R7年度	市R7年度	市R6年度	市県比較	県R7年度
小4	20.61	19.45	○	19.59	13.40	13.00	○	12.94
小5	22.44	23.01		22.56	14.70	15.89		15.14
小6	26.63	26.26	○	26.32	17.78	17.63	○	17.26
中1	19.25	20.22	○	19.18	12.37	12.47		12.54
中2	23.11	22.08	○	22.77	14.05	13.94	○	13.84
中3	24.68	25.15		25.45	14.71	13.72	○	14.45

※市県比較○(県平均よりも本市記録が上回っているもの)

○県平均を上回っている種目数(全8種目)

<小学校>

<中学校>

4男・・・6種目 4女・・・6種目 1男・・・2種目 1女・・・1種目

5男・・・5種目 5女・・・4種目 2男・・・4種目 2女・・・1種目

6男・・・3種目 6女・・・8種目 3男・・・1種目 3女・・・4種目

今年度の結果より、持久力、瞬発力の向上を目指した取り組みが必要と思われます。