

令和5年度 越前市 体力・運動能力調査結果

種目	握力(kg) 左右の平均							
	男子				女子			
性別	市R5年度	市R4年度	市県比較	県R5年度	市R5年度	市R4年度	市県比較	県R5年度
小4	14.23	14.26		14.54	13.94	13.61	○	13.93
小5	16.58	16.48		16.82	16.39	16.42		16.51
小6	19.85	19.89		20.01	19.21	19.01		19.43
中1	24.24	23.17		24.42	20.87	21.43		21.66
中2	28.16	28.89		29.77	22.82	22.64		23.91
中3	33.31	33.44		34.53	24.19	23.67		25.28

種目	長座体前屈(cm)							
	男子				女子			
性別	市R5年度	市R4年度	市県比較	県R5年度	市R5年度	市R4年度	市県比較	県R5年度
小4	35.02	34.14	○	34.51	39.46	37.74	○	37.87
小5	38.77	38.49	○	36.89	41.90	40.42	○	41.27
小6	39.56	37.03	○	38.67	42.29	41.94		42.98
中1	40.72	39.46		42.01	43.98	43.93		45.77
中2	43.57	43.90		46.38	45.39	47.00		48.38
中3	47.17	48.27		49.35	49.40	50.44		50.54

種目	20mシャトルラン(折り返し数:回)							
	男子				女子			
性別	市R5年度	市R4年度	市県比較	県R5年度	市R5年度	市R4年度	市県比較	県R5年度
小4	48.14	47.31		49.24	42.37	39.02	○	40.32
小5	57.69	59.03	○	57.16	48.62	48.83		49.00
小6	69.26	62.06	○	65.74	53.77	54.97	○	53.68
中1	69.48	62.17		72.24	58.96	48.27	○	55.42
中2	84.15	86.20		85.02	57.68	58.52		59.90
中3	95.99	98.03	○	92.90	61.90	63.60	○	59.72

種目	立ち幅とび(cm) 両足同時ジャンプ							
	男子				女子			
性別	市R5年度	市R4年度	市県比較	県R5年度	市R5年度	市R4年度	市県比較	県R5年度
小4	148.41	149.06		149.53	145.26	144.05	○	142.71
小5	157.74	162.96		158.69	154.95	153.62	○	153.84
小6	173.16	168.04	○	169.64	162.65	162.96	○	161.25
中1	181.27	183.77		185.20	169.18	169.62		169.30
中2	199.07	203.50		204.98	170.37	173.28		173.28
中3	216.01	217.21		216.71	172.50	177.07		174.83

種目	50m走(秒)							
	男子				女子			
性別	市R5年度	市R4年度	市県比較	県R5年度	市R5年度	市R4年度	市県比較	県R5年度
小4	9.77	9.85		9.63	9.89	10.04		9.88
小5	9.29	9.23	○	9.30	9.47	9.42	○	9.48
小6	8.80	8.89	○	8.87	9.11	9.04	○	9.12
中1	8.64	8.75		8.53	9.01	9.13	○	9.03
中2	7.96	8.00		7.85	8.80	8.83		8.78
中3	7.50	7.52		7.45	8.70	8.71		8.64

種目	上体起こし(回) 30秒間で上体を起こした回数							
	男子				女子			
性別	市R5年度	市R4年度	市県比較	県R5年度	市R5年度	市R4年度	市県比較	県R5年度
小4	17.31	17.61		17.70	17.72	17.78	○	16.87
小5	20.20	19.66	○	19.97	19.74	19.07	○	19.10
小6	21.75	21.65	○	21.63	20.07	20.78		20.38
中1	23.14	23.31		23.17	21.49	20.36	○	20.46
中2	25.34	26.43		27.12	21.56	22.60		22.63
中3	28.45	27.36		28.97	23.50	23.18		24.08

種目	反復横とび(点) 20秒間で線をまたぎこした回数							
	男子				女子			
性別	市R5年度	市R4年度	市県比較	県R5年度	市R5年度	市R4年度	市県比較	県R5年度
小4	39.83	38.90		40.14	39.13	38.25	○	38.39
小5	44.24	44.67	○	43.97	42.86	42.16	○	42.34
小6	47.38	45.77	○	46.46	44.89	44.45	○	44.56
中1	46.34	47.30		49.38	44.83	43.92		46.17
中2	50.86	51.63		53.01	44.44	46.36		47.16
中3	54.48	53.72		55.12	46.81	47.40		47.45

種目	持久走(秒) 男子1500m 女子1000m							
	男子				女子			
性別	市R5年度	市R4年度	市県比較	県R5年度	市R5年度	市R4年度	市県比較	県R5年度
小4								
小5								
小6								
中1	427.15	422.19		423.04	296.62	298.17	○	297.70
中2	385.53	385.74		383.06	288.88	288.90		287.57
中3	366.62	366.67	○	368.22	284.55	282.69		284.50

種目	ボール投げ(m)							
	男子				女子			
性別	市R5年度	市R4年度	市県比較	県R5年度	市R5年度	市R4年度	市県比較	県R5年度
小4	19.48	19.34	○	19.07	13.90	13.47	○	13.09
小5	22.83	23.80	○	22.52	16.17	15.97	○	15.24
小6	26.85	25.71	○	25.72	17.80	17.74	○	17.27
中1	18.65	18.02		18.72	12.49	11.40	○	12.28
中2	21.62	21.94		22.37	12.66	12.87		13.63
中3	25.29	24.94	○	25.26	14.14	14.23		14.45

※市県比較○(県平均よりも本市記録が上回っているもの)
 ○県平均を上回っている種目数(全8種目※中学校は9種目)
 <小学校>

<中学校>
 4男・・・2種目 4女・・・7種目 1男・・・0種目 1女・・・5種目
 5男・・・6種目 5女・・・6種目 2男・・・0種目 2女・・・0種目
 6男・・・7種目 6女・・・5種目 3男・・・3種目 3女・・・1種目

※赤い数字はR4年度の市平均を下回っているもの