

発行

越前市国高二丁目324-13

国高地区自治振興会・国高公民館

TEL 23-4601 FAX 22-8699

Eメール(自治) kunitaka@es.ttn.ne.jp

(公民館) kunitaka_ko@city.echizen.lg.jp

世帯数 5,293世帯 人口 12,544人(8/1現在)

SUN・山
サン・サン

ふるさと国高

9月号

健康スポーツ部

くにたか健康まつり

大盛況!!

暑い中、大勢の皆さまにご参加いただき、誠にありがとうございました。

開催前は、猛暑の影響で参加者が少なくなるのではないかと心配していましたが、終わってみれば予想をはるかに上回る多くの方々にご来場いただき、大盛況のうちに終わることができました。

3歳児虫歯のない子の表彰式では、賞状を受け取りメダルを掛けてもらって誇らしげなお子様や、照れて恥ずかしそうなお子様など、たくさんの笑顔を見ることができました。



3歳児虫歯のない子の表彰式



食生活改善推進委員会による試食コーナー

棒つかみ



健康チェックコーナー

健康チェックコーナーでは、さまざまな項目の測定を体験していただきました。参加された皆さまには、ご自身の測定結果を今後の健康づくりや体調管理の参考にいただければ幸いです。

また、今回のイベントの開催にあたり、ご協力いただいた健康スポーツ部の皆さん、食生活改善推進委員会の皆さん、越前市健康増進課の皆さんに厚くお礼申し上げます。

部長 赤見 三喜男

下肢筋力測定



AGEs測定



血管年齢測定



ペットボトルロケットを飛ばそう

8月1日(土)に、国高小学校児童を対象にしたイベントを開催しました。子ども達は、自分の手でロケットを作り上げ、水と空気を注入し、大空に向け飛ばしました。最長距離は、なんと68m!!

暑い中でしたが、ペットボトル噴射の水しぶきに濡れながらの楽しいイベントになりました。
部長 小形 達郎



第67回 総合文化祭 国高まつり 開催のお知らせ

日時 10月25日(日) 午前9時から

会場 国高小学校体育館

芸能発表 作品展示 お楽しみ抽選会 敬老会

国高小学校体育館前広場

うどんコーナー 模擬店

式部ふれあい館

デジタルアート お茶席 囲碁大会

駐車場のご案内

- 重松産業 様
- 帝国コンサルタント 様
- オーシンアリック 様
- 国高児童センター
- 国高公民館

※ご来場の際は、徒歩や相乗りでお越しください。
会場内はすべて禁煙です。
ご協力をお願いします。

国高バドミントンスポーツ少年団



全国のスポ少の数は年々減少しています。少子化や指導者不足の影響もありますが、一方で、近年はスポ少ではなくクラブチームに所属する子ども達が増えているのも事実としてあります。

そんな中、伝統の国高バドミントンスポ少は何

十年も続いており、今や卒団生が親になり自分の子どもを入団させている方もいらっしゃいます。丹南地区学年トップの子もいて頑張っています。男女も学校も関係なしでみんな仲が良く、試合前になると保護者も一緒に打ち合いをしたりして切磋琢磨しています。

現在、団員21名で活動しておりますが、今年の6年生が卒団してしまうとまだまだ団員が少ない状況です。入団希望者はいつでも見学しに来てください。

活動日時: 火曜19時~21時、土日17時~19時
活動場所: 国高小学校体育館

みんなでスポーツ少年団を盛り上げましょう!!

広報部 M. S.



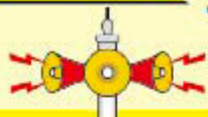
地区防災訓練のお知らせ

日時：10月4日(日) 午前10時～

(各町内防災訓練後に広域避難場所に集合)

場所：国高小学校体育館(広域避難場所)

※午前9時に、市防災無線からサイレンと訓練のアナウンスが流れます！



ふるさと文化部

ふるさと文化再発見事業

ふるさとお宝めぐり
～国高地区～

国高地区内の歴史・文化・自然に関わる場所を2～3カ所巡り、地元の案内人の方にお話を伺いながら現地学習を行います。

日時：10月31日(土)
午前9時～正午ごろ

集合場所：国高公民館

定員：10名ほど(先着順)

申込み：国高公民館 Tel.23-4601

共催：越前市生涯学習センター
国高公民館(地域実践座)



国高地区自治振興会 地域福祉推進事業

連絡先 地域包括支援センター和上苑 瓜生町33-12-2 ☎23-5255

『自分や大切な人のために』

9月は世界アルツハイマー月間、そして9月21日は認知症の日です。認知症は誰もがなりうる脳の病気ですが、早期に発見し対応すれば、進行を遅らせることができます。ちょっとした異変に、まわりがいち早く気づけば、素早い治療に繋げることができます。

もう1つ大切なこと。「認知症は高齢者の病気だから、若い世代には関係ない」ということは決してありません。将来の自分や家族の心豊かな生活を守るために、若いうちからこの病気の知識をしっかりと学び、規則正しい生活習慣を送ることで、将来の発症リスクを下げることに繋がります。

この月間をきっかけに、未来の自分と大切な人のために、今できることから始めてみませんか？

国高幼稚園 「ビッグ バルーン！」



夏季保育中の幼稚園では、外の暑さなんてどこ吹く風！エアコンの効いた涼しい遊戲室で、みんな大好き「バルーン遊び」を楽しみました。バルーンを高く持ち上げると、あっという間に大きな風船に変身！

パタパタとなびかせれば、まるで海の波。みんなでバルーンの中に入ると…。「わあ！大きなtentだ！」かわいい歓声があちこちから聞こえてきました。

外ではセミたちが夏を歌っていますが、遊戲室では、それに負けないくらい元気いっぱいの笑い声が響いていました。夏の暑さも吹き飛ばす、楽しいひとときとなりました。



今月の1枚

そらし
空師って!?

今、はまっているのが木の伐採作業です(見るだけ)。木の伐採は普通に「切り倒す」作業ではありません。安全に倒せない場所では空師が活躍します。空師は木に登り、上から分割して伐採し安全に下ろす専門職をいいますが、実際の作業を生で見る機会がありました。

空師とクレーンオペレーターがペアを組み、道路に張り出した太い枝にクレーンのフックを掛け、切断し、安全な場所に下ろす息の合った作業は実に見事でした!!

広報部 T.T.

手話で歌おう♪ 共催 国高児童センター

夏休み期間中、児童センターの子ども達と一緒に「虹」の歌を手話で表現する活動に取り組んでいます。毎回ワンフレーズずつ手話を覚えながら、これまで練習した部分も最初から繰り返し確認、回を重ねるごとに歌に合わせて元気いっぱい表現する姿が見られました。みんなで声を合わせ、手話で気持ちを伝えながら歌う時間は、笑顔あふれる楽しいひとときとなっています。



消防だより

！台風への「備え」できていますか？

これからの季節、台風や停滞前線の影響で、大雨、洪水、暴風による自然災害が発生しやすい時期となってきます。特に台風は事前に備えができる災害のひとつです。しかし、台風が接近してからでは間に合わない対策もあります。早めに対策を始め、危険から身を守る準備をしましょう。

<家の周り>

ベランダにある物干し竿や家の外にある植木鉢は、強風で飛ばされる恐れがあります。雨風が強くなる前に家の中に入れておきましょう。側溝や排水溝に落ち葉やごみが溜まっていないか確認し掃除しましょう。水が溢れて浸水する可能性があります。

<家の中>

強風により、物が飛んで来て窓ガラスが割れることを防ぐため、窓に雨戸やシャッターがあれば下ろしましょう。窓の鍵を閉め、カーテンも閉めましょう。窓ガラスに養生テープや飛散防止フィルムを貼ることもオススメです。飛来物でガラスが割れることは防げませんが、割れた際に室内に破片が飛び散るリスクを抑えることができます。

問合せ 南越消防組合 東消防署 予防指導課 ☎43-0119

ほっぺ&ぽっぽクラブのお知らせ

0～3歳頃までのお子さんと保護者の方が、楽しく遊んだり気軽に交流できる場として児童センターを開放しています。お友だちづくりの場、息抜きの場として、ぜひ児童センターをご利用ください！

10月 8日(木) 親子教室「ハロウィン」

10月15日(木) 赤ちゃん教室「ハロウィン」

10月22日(木) 親子教室「ミニミニ運動会」参加費100円

赤ちゃん教室 0歳児対象 親子教室 1～3歳児対象

時間 毎回 午前10時30分～11時30分頃まで

申込み・問合せ 国高児童センター ☎21-5055

集団健診のお知らせ

完全
予約制



市健康増進課(☎24-2221)へ
必ずご連絡ください。

とき 10月1日(木)

ところ 国高公民館 スポーツルーム

～ 病院での健診を希望される方は、病院に事前予約を～

国高ペンリレー

ペンネーム
HTM

「第二の故郷」

福井県に移住して早6年。移住したての頃はホームシックで3日に1回は実家に帰りたと思っていましたが、子宝に恵まれせわしない日々を送るなかで、たくさんの人との出会いや思い出が増え、今では福井が「帰る場所」と思えるようになってきました。これからも美しい自然から四季を感じ、福井での暮らしを楽しみたいです。

2026

SEPTEMBER

編集後記

昨今の株価の上昇は世相を賑わしているが、不勉強ながら驚いたことに当地の企業2社が日本企業の時価総額ランキング上位に席を占めている。ここではM社、S社と表記する。8月26日現在、時価総額/順位は夫々、14.0兆円/19位、11.8兆円/23位である。両社共に半導体関連、強みは技術の最先端を保有し、他に真似できない伝統、経験の蓄積、勘とコツの職人技とのこと、慶賀の至りである。

すべての事業、イベント等については、状況により中止または延期になる場合があります。

・国高公民館開館時間
午前9時～午後10時
・休館日 毎週月曜日
第3日曜(9/20,10/18)
振替休館(9/22,9/24,10/11)

広報「ふるさと
国高」は越前市
のホームページで
ご覧いただけます。



越前市
国高地区
地域安全マップ
「キッズセーフ」



Instagram
「国高ちく」
情報
発信中!



KUNITAKA4601