

おにがだけ

編集発行：おおむし地区振興会・大虫公民館
丹生郷町 13-20-1 Tel 23-3508 Fax 24-1733
公民館 E-mail omushi_ko@city.echizen.lg.jp
振興会 E-mail o-mushi@ur.ttn.ne.jp

大虫の情報源は「[おおむし.com](http://omushi.com)」へ
<http://omushi.com>



1月31日(土)午後1時30分から、大虫公民館において、36名が参加して、ふるさとづくり事業の講演会が開催されました。地域まちづくりコーディネーターとして活躍されている仁愛女子短期大学名誉教授の内山秀樹(うちやまひでき)先生を講師に招き、「改めて問う、何のための誰のためのまちづくり？」と題する講演を行っていただきました。

講演会では、現状の自治組織の取り巻く状況等についての解説があり、自治組織としては、地域に誇りを持ち、安心して、いきいきと住み続けることができる生活環境やコミュニティを育てていくことが大事であり、それぞれの事業実施にあたっては、当初の目的をあいまいになっていないかを確認して、目的を再確認しながら実施していく必要があるとの説明がありました。さらに、他地域での成功事例の紹介もあり、大変参考になるお話で、これからの大虫地区での地域おこしの参考になりました。

大虫公民館からのお知らせ

防犯カメラの設置について

近年、公共施設の安全対策の重要性が高まっています。より安心・安全に利用していただくため、公民館玄関に防犯カメラを1台設置し、4月から稼働いたします。利用者の皆さまのプライバシーに十分配慮した運用を行いますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

4月から日曜日は18時閉館となります

昨年9月から試行的に公民館の日曜日を18時閉館としていますが、4月から本格運用に移行します。なお、第3日曜日は休館です。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

【問合せ】越前市教育委員会事務局
生涯学習・文化財課 0778-22-7459



2月21日(土)春を思わせるような穏やかな日に「レッツ腸活！」と題し腸活健康講座を開催。前年度好評だった『元氣えがお教室』の鰐淵先生をお迎えしての第2弾です。腸内環境は免疫力の維持、消化吸收だけでなく精神的健康にも深く関連しています。これは「脳腸相関」といい腸は脳と情報を交換して自律神経にも影響しているそうです。

- ① 体内の免疫細胞の **7割が腸に集まる**。
- ② 精神を安定させる「幸せホルモン」セロトニンの **90%以上が腸内で作られる**。
- ③ 腸内細菌が整うと便秘・下痢が改善、肥満や動脈硬化のリスクが低下する。

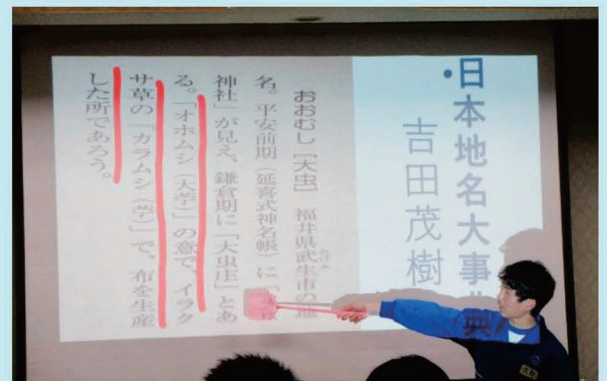
腸の動きをよくするマッサージやストレス・冷え・肩こりなどのツボも学び、あっという間の1時間でした。みなさん、毎日のうんちを観察して腸内環境を整え 健康な日常生活を送りましょう！

大虫小学校 NEWS

「越前和紙は大虫から始まった?!」

2月17日(火)、6年生が越前和紙の発祥と大虫地区との関連について調べてきたことを大虫公民館で発表しました。

6年生にとっての「卒業研究」と位置づけ、大虫の歴史について仮説を立てて検証したことを劇仕立てにして紹介しました。たくさんの方々からお褒めの言葉をいただきました。当日、お越しいただいた皆様、ありがとうございました。



大虫地区スポーツ協会

地区ボウリング大会優勝大虫本町チーム



2月1日(日)アル・プラザボウル鯖江にて開催しました。13チーム 52名が参加しました。久しぶりのボウリングでみなさんとても楽しんでいました。

結果は、4人8ゲームの合計スコアで、**1位大虫本町**(1100点)、**2位上太田町 C**(1063点)、**3位大虫町 A**(1054点)でした。

第20回 市民体育大会冬季大会女子優勝

2月1日(日)九頭竜スキー場にてスキー競技が行われました。大虫地区からは、男子2名、女子2名が参加しました。

結果は、女子大回転50歳以上:**1位** 矢野 恵子さん(上太田町)
2位 中野 光代さん(下太田町)

男子大回転55~60歳:**2位** 山崎 誠さん(横根町)

総合成績:**女子1位**、男子8位



「吉野瀬川さくらマルシェ 2026」

たこ焼きやブラジル料理、スイーツなど多彩なキッチンカーが並びます。子どもが楽しめる縁日やワークショップも盛りだくさんです。別紙チラシを見てください。



とき 4月5日(日) 午前10時30分～午後4時 ※荒天中止
ところ SIPY(シパイ)西側駐車場・吉野瀬川沿い・カワイビル駐車場
問合先: 吉野瀬春まつり実行委員会さくらマルシェ事務局
Tel090-4685-9550(横井)

吉野瀬川周遊散策ロード周辺のライトアップ

4月1日(水)～14日(火) 午後6時～9時まで

舟山の春の花を 観に来て下さい



(種類)カタクリ、チゴユリ、ショウジョウバカマ、イカリソウ、梅、桜、赤ドウダン、ミツバツツジ、ボケ、春蘭等
(見頃)3月下旬～4月上旬
舟山の花を愛する会

広瀬駐在所通信 きんじがね 偽警察官詐欺が多発中「金地金詐欺に注意を」

現在、全国的に警察官騙りの詐欺被害が増加しています。昨年12月には、若狭町で偽警察官の指示で約2,000万円の金地金(金塊やインゴットのこと)を購入させられ、それを持ち去られるという被害が発生しています。

同様の被害に遭わないための注意点として、もし警察を名乗る者から電話があった場合、

- ・お金や資産のやりとり(〇〇口座に振り込め、金地金を買えなど)
- ・国際電話回線(+で始まる番号)や050で始まる番号からの着信
- ・SNSに切り替えるよう言われる
- ・連絡用にスマートフォンを送ると言われる
- ・コンビニのコピー機で逮捕状を送ると言われる(予約番号を入れて印刷しろなど)

上記に当てはまる電話についてはすぐに電話を切り、110番もしくは、越前警察署(0778-24-0110)に「偽警察から電話がきた」と通報してください。

おおむし地区振興会の部員を公募します!

おおむし地区振興会では、住みよいまちづくりと住民自治の振興に寄与する事を目的に、共に地域活動を推進していただく人を募集しています。年齢・性別は問いません。ご協力できる方は、4月3日(金)までに大虫公民館へご連絡ください。

- 【総務部】ふるさと事業など
- 【社会福祉部】高齢者支援事業、配食サービス、友愛支援事業など
- 【青少年育成部】小学校卒業タイムカプセル事業、子ども見守り事業、二十歳のつどい事業など
- 【保健体育部】健康づくり事業、地区体育祭支援事業、ふれあい健康まつり事業など
- 【環境部】環境学習、小学校出前講座、花と緑の事業など
- 【文化まな部】社会教育事業など
- 【安全防災部】交通安全推進事業、防犯パトロール・防犯カメラ事業など
- 【広報部】広報誌「おにがだけ」発行、サイト運営事業、LINE友達登録推進など

おおむし地区振興会総会

日時: R8年4月23日(木) 19:30 から 会場: 大虫公民館

「自主講座紹介コーナー」手づくりの会

今年の干支、馬をちりめんで作りました。作ってわかる感動を一緒に味わいましょう！初心者も大歓迎です♪



馬くできました♡



第1・3水曜日 13:30~15:30

公民館ロビー展示 『ひな祭り』

公民館ロビーで 2/17 からお雛様を飾っています。4月中旬まで展示していますのでお時間のあ
る方、どうぞお越しください(^^)♪



囲碁教室(放課後子ども教室)

2/22(日)

西別院で女性アマ囲碁大会が開催されました。B級戦優勝 ♪ 天谷玲菜さん(小3) 3位 ♪ 開道陽葵さん(小5)

勝負!



おめでとう!



公民館運営協議会

3月5日(木)、第3回公民館運営協議会を開催しました。令和7年度事業報告について説明・報告、承認をいただきました。次年度も地域の皆さんが活動しやすい公民館を心がけていきたいと思ひます。

マクラメ教室7

2/7(土)

☆スマホショルダー作品☆

スマホショルダーやパスケースネックショルダーとしても大活躍♡教室は4月から自主講座になります♪



パスケース用



スマホ用

大虫児童館 るんるんクラブ(25-0770)

親子教室…第2・3・4木曜日(10:30~11:30)

0歳から3歳くらい迄のお子さんと保護者の方が対象です。楽しく遊び、気軽に交流でき、お友達づくりの場として開催しています

●はじめまして♪こいのぼり工作

4月23日(木)

※事前に電話予約をお願いします(^^) /



3月・4月 行事予定

- 3/18(水) 振興会理事会
- 3/19(木) スポーツ協会
- 3/22(日) 壮友会総会
- 3/26(木) あったか夢カフェ
- 3/28(土) スポーツ協会総会
- 3/28(土) はつらつ教室

- 4/2(木) 壮友会例会
- 4/4(土) 区長会
- 4/5(日) 運動普及推進員
- 4/9(木) 振興会監査
- 4/10(木) シニアクラブ例会
- 4/16(木) 振興会理事会
- 【休館日】月曜日・第3日曜日
- 3/21(土)

すゑひろ句会

(原句) 恵方巻入れすぎた具に海苔破れ

このままでは恵方巻作りに失敗したという報告である。

家族に恵方巻を作るときは、おいしいものを作るうと意気込むのではないだろうか。

(直して) いっぱいの具で海苔破れ恵方巻

海苔が破れるほどいっぱい具を入れ、おいしいものを食べてもらいたいと作ったのである。

(指導 野村香代子)