

令和7年度

自主講座生募集

午前の部

ゆったりヨガ

武田愛子先生

第1・2・3・4火曜日 ●10:00～11:00
ゆったり呼吸で全身使って心から気分爽快♪

美字んクラブ

加藤秋月子先生

第1・2火曜日 ●10:00～12:00
かな文字の基本を学びます

真向法体操

水野浄子先生

第1・2・3水曜日 ●10:00～11:30
体操で体の柔軟と脳の活性を保とう!!

しきぶ童謡の会

星野みどり先生

第1・3金曜日 ●9:30～11:00
楽しく歌いましょう。待ってます!

雑巾の会

第2金曜日 ●9:30～11:30
おしゃべりしながらチクチク雑巾縫いましょう

にほんのおどり

藤間勘貴乃先生

第1・2・3土曜日 ●10:00～12:00
伝統文化に触れ日本舞踊の基礎を楽しく学びます

囲碁ボールクラブ

第1・2・3・4水曜日 ●9:30～11:30
作戦の会話を楽しみ、体を動かす事が目的の会です

はんなり研究会

福住明典先生

第2・4土曜日 ●10:00～12:00
歴史と文化に秀でた京都、共に学び体験を



午後の部

南卓球クラブ

第1・2・3・4火曜日 ●1:00～3:00
第1・2・3・4金曜日 ●9:00～11:00
健康維持の為、初心者 おおいに歓迎します!

武生南友愛会

第1・2・3・4水曜日 ●1:00～3:00
健康の為、和気あいあい楽しくがモットーです

遠州流茶道

姉崎宗秋先生

第1・3水曜日 ●1:30～3:30
茶禅一味の茶の湯の一時を楽しみましょう

大正琴

紙谷末子先生

第1・3水曜日 ●1:30～3:00
なつかしいメロディを大正琴で楽しみましょう

民謡教室

加賀山昭佳先生

第2・4水曜日 ●1:30～3:30
声を出して健康になりましょう

南太極拳A教室

第1・2・3木曜日 ●1:30～3:00
健康維持のために足腰鍛え自分の足で歩きましょう

たまchan書道I

環先生

第1・2・3木曜日 ●3:30～5:30
字を楽しく学びましょう!!

すずりの会

芳香先生

第2・4木曜日 ●1:00～3:00
楽しく書を学んでいます。初心者大歓迎

おもしろ漢字教室

平野祐子先生

第3土曜日 ●2:00～3:00
漢字の成立を白川文字学を通して紐解きます!

南地区囲碁クラブ

第1・2・3・4土曜日 ●1:00～4:00
囲碁を楽しみましょう 参加お待ちしています

紫蘭句会

荒田苔石先生

第3水曜日 ●1:30～3:00
五・七・五 読んでみませんか!

フォト紫蘭

河合俊成先生

第4土曜日 ●2:00～4:00
デジカメとパソコンで写真を楽しみましょう