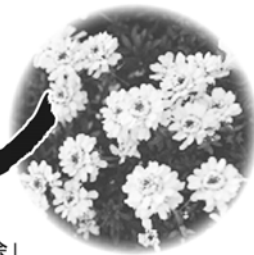


南の風ニコ・サン

題字：武生南公民館自主講座「すずりの会」



健康推進部

みなりんピック 開催!

令和6年度「みなりんピック」は、11月10日（日）9時より武生南小学校で実施しました。約250名の方が参加し、にぎやかに楽しく開催できました。

能勢会長のあいさつから始まり、水野浄子先生指導の準備運動をしてから各コーナーに別れて競技開始となりました。参加者はめいめい好きなコーナーへ行き、次々多くの競技を体験しました。

種目は、ソフトバレーボール・空き缶つり積み上げゲーム・モルック・ポッチャ・公式ワナゲ・大縄跳び、大人気のお菓子取りゲームで、大いに盛り上がり、秋の日を楽しみました。そして、疲れたら《いっづくコーナー》で休息、美味しいお茶やコーヒー、ジュースを飲みました。

ソフトバレー



モルック



お菓子取りゲーム



血管年齢測定



4年生ゲーム



缶釣り積みゲーム



缶バッジ作り



例年、健康まつりで行う《3歳児虫歯のない子の表彰式》を、みなりんピックで行いました。28名の子どもさんが参加し、能勢会長から賞状と記念品を渡してもらいました。

また市の健康増進課が行った「血管年齢測定」では、測定者の「良かったあ」とか「ガッカリ…」といった声が聞こえていました。

今回初めての試みとして、総務広報部の応援で缶バッジ作りをおこない、好評でした。

虫歯のない子表彰



4年生ゲーム



南小学校4年生が総合学習で考えたゲームや競技の披露もあり、大人も子どもも、いろいろチャレンジしていました。

みなりんピックに参加されました方、スタッフの皆様、武生南小学校4年生の生徒や先生の皆様、健康増進課の北畑様、ありがとうございました。

また来年楽しみましょう。

◇協力団体 南スポーツ協会・南地区体育指導員・みなみ文化スポーツクラブ・南地区シニアクラブ連合会・南地区日赤奉仕団南第2分団・武生南小学校・越前市健康増進課・武生南公民館・南地区自治振興会（青少年部会・総務部会）

◇主催 健康推進部・健康づくり推進員会

青少年部

『南地区 二十歳のつどい』を開催します

二十歳の
皆さん！文化センターで二十歳の式典が終ったら武生南公民館の
「二十歳のつどい」にご参加くださいカフェ気分で
楽しみましょう

● 日時：令和7年1月12日(日) 15:30～16:30(予定)

● 会場：武生南公民館改修工事の為、武生南公民館別館(旧南幼稚園)
越前市武生柳町 12-32 (信吾寿司さん前)

*駐車場はありません。送迎場所については、参加者に後日連絡します



生活環境部

部会研修『市の山を知ろう』

11月15日(金)、越前市の農林整備課の出席講座が開催され、「市の山を知ろう！」というテーマで講義を受けました。普段私たちがあまり意識することのない身の回りの山々ですが、今回、「山(森林)の役割について」・「越前市の山の魅力について」・「鳥獣対策について」・「山(森林)を守る対策について」といった内容について勉強をしました。近年、異常気象を要因とした自然災害や、害獣による農作物被害などが話題になることが多いですが、豪雨による土砂崩れや、市街地への熊の出没といったことも森林の環境悪化によるものだ聞き、山を大切にすることの重要性を改めて知ることができました。



受講者の声

越前市のホームページには、「山ガイド」という越前市の山々を紹介したガイドブックが掲載されているとのことで、身近に魅力的な山々がたくさんあることを知りました。今後、ハイキングや登山に活用したいと思いました。

みなさん、山へ行ってますか？
山へ行くことは、
山を守ることに繋がります！

越前市には…
23の魅力的な山があります!!

社会福祉部

防災センターで研修



11月9日(土) 4年ぶりの研修を、富山市の県広域消防防災センター通称「四季防災館」の体験学習施設にて、19名の参加で実施しました。行きのバス中では、部員でもある越前市防災士の打谷由紀子氏より災害の「備え」について40分間程、貴重な講義をお聴きし、あっと言う間に目的地の富山防災センターに到着しました。この施設は、防災啓発施設として9つ「雪崩・強風・流水・風雨・初期消火・煙・寄り回り・応急救護・山岳救護」の体験コーナーがある中、私達は「煙・地震・流水」の3つの体験、約90分のコースで学びました。

最初にシアタールームの大画面で、国内で起きた災害の津波・土砂災害・土石流等の恐ろしさや悲惨さを、視聴しました。その後、①地震体験。震度1や2の時は普通に立っていられても、震度6強や7となると、手すり棒にしっかり掴まっていないと身体が左右に



揺らされて、「こんな揺れが来たら、タンスや物が落ちて来ても不思議ではない」と実際の地震に備えなければという思いを新たにしました。②煙体験は、白煙が充満した状態の中を誘導灯を頼りに、腰を低くして煙を吸わない姿勢で出口を探して歩きました(中は迷路状態…)。そして③流水体験では、胸までの胴長を履いて、水深15㍍～45㍍の流水の中を歩き、後ろからと、前からの流水で歩く困難さを体験しました。参加者は「今日は手すりが有るので歩けたが、実際にこんな状況になったら、歩けないなあ」等、水の勢いは怖いと口々に言いあっていました。災害はいつでもどこでも起こる可能性があるの、日頃から備えが必要だと全員が痛感しました。



振興会・地域からのお知らせ・報告



武生南小学校

「RunRun フェスティバル」

10月29日、RunRun フェスティバルを開催しました。昔ながらの「辛く苦しいマラソン大会」

ではなく、「体を動かすことが楽しく、走った後が爽快になるランニング」「生涯にわたっての豊かなスポーツライフの実現」を目指し、内容もネーミングも今年度は大きく変更しました。子供たちは、自分の体力や目標に応じて、自分でコースを選択して走りました。「最後まで歩かずに走り続けたいから 1000mを選んで、がんばったよ」「長い距離を完走できたうれしいから 2000mに挑戦したけど、達成できてよかった!」「ライバルと違うコースを選んで、1番にゴールできた。来年はライバルと同じコースで競走しようかな」など、感想には自分で考えて選び、達成した喜びがあらわれていました。

校庭には子供たちの思いが詰まった手作り横断幕と、たくさんのおうちの方々や幼稚園のお友達の声援のおかげで、いつも以上に走ることを楽しんでいただいていた子供達でした。



武生第二中学校育友会

11月初旬に越前市 PTA 連合会主催のレクリエーション大会が開催されました。市内 24 の小・中学校の対抗戦に、見事武生第二中学校は優勝しました!



南小でも PTA 活動が続いていた私ですが、今年は西地区・神山地区の PTA 会員の方々と一緒に活動し、南地区だけでなくより広い地域の皆さんと力を合わせて活動することが出来ました。自分の地域だけの活動からさらに広い地域との活動を今後の南地区の発展に活かしていくことができたと感じます。



南地区高齢者スポーツ推進委員会

第3回 公式ワナゲ大会



11月19日(火)に第3回南地区高齢者スポーツ推進委員会主催の公式ワナゲ大会を越前市中央公園総合体育館で行いました。52名の選手が集まり個人戦のみで試合を行いました。結果は以下の通りです。

試合結果

優勝	神戸みち子	いきいきサロンの会 (月見町)
2位	水上 啓二	さくら会 (学園団地)
3位	水上 貞子	さくら会 (学園団地)
4位	山北 節子	さくら会 (学園団地)
5位	田中 民子	さくら会 (学園団地)

選手の皆様お疲れ様でした。

いっしょの会

武生南地区
男女共同参画推進員会

11月13日(水)研修として、会員14名がハピラインに乗って福井へ出かけ、福井県警察本部、越前ふくい美術館を見学しました。新しくなった福井駅構内をじっくり見て回り、屋上では秋晴れの市街地を見渡し、かわいい恐竜達に癒されました。県警本部では、通信指令室と交通管制センターを案内していただきました。県警職員は2,000人。内訳は行政職員300人、警察官1,700人(女性は300人あまり)で24時間体制の勤務をしているそうです。110番通報は1日あたり130~140件で、見学中も2件の着信がありました。気になったのは、2割ほどは間違いやいたずらなどがあるということでした。近場での研修でしたが、実のある一日となりました。

110



南 交 番 からののお知らせ

自転車のスマホ・
酒気帯び罰則強化!

令和6年11月1日から道路交通法が改正されたことはご存知でしょうか。

内容としては、自転車でのいわゆる「ながらスマホ」や「酒気帯び運転」に対する罰則が強化されています。また、酒類の提供や同乗・自転車の提供に対しても新たに罰則が整備されました。罰則強化に伴い、「運転中のながらスマホ」「酒気帯び運転」など、自転車の運転に関し、交通の危険を生じさせる恐れのある一定の違反行為(危険行為)を反復して行った者は、自転車運転者講習制度の対象となります。

法改正となった理由が、自転車運転中の携帯電話使用や酒気帯び状態で運転した際での交通事故が増加傾向にあることが背景にあります。自転車だからと甘く考えず、交通ルールをしっかりと守りましょう。



自分みがき塾 共催：市女性会

講演会

かがやきを持続する
健康のあり方

- ・現代における身体と心の健康
- ・情報過多の時代における健康管理の難しさ
- ・氾濫する情報の選択疲れ、それによるストレス
- ・自分の心と身体の声に耳を傾ける大切さ

…等を学びました。

講師：五十嵐幸代氏
(ポジティブコーチカウンセラー)本日のお土産
特別ハーブティー

受講者の感想

人生 100 年時代。輝いて生きるため身体と心の栄養は欠かせません。心の持ち方、考え次第で自分を変えることができる。幸せを求めコミュニケーションを密にし、自分にとっての正解を探していきたいです。

総務広報部

おもしるスポット

ハピライン

しきぶ駅工事が
始まりました

9 月末あたりから地盤工事が始まりました。駅舎は、線路の東西（両側）に建てられますが、メインの駅舎は二中側となります。反対方向の列車に乗るためには、改札後、利用者専用踏切を渡る必要があります。

(工事関係者談)



11/28

第2回 武生南公民館運営協議会を開催しました

11 月号の訂正とお詫び

11 月号 1 ページの文生神山幼稚園と南保育園の写真と園名が逆になっていました。お詫びいたします。

南地区の現状

◆世帯数 4,087 世帯
◆総人口 9,614 人
男 4,767 人
女 4,847 人
(2024年12月 1 日現在)

1 年前の現状

◆世帯数 3,897 世帯
◆総人口 9,438 人
(2023年12月 1 日現在)

＝編集・発行＝

武生南公民館

〒915-0824 越前市武生柳町12-27

TEL：23-5103 FAX：24-2652

メール：takefuminami_ko@city.echizen.lg.jp

南地区自治振興会(公民館内)

メール：niko-san@es.ttn.ne.jp

X：QRコード



市のHPへ
南の風ニコサンが
観られます。

放課後子ども教室 共催：生活環境部



木工教室 11月30日(土)

大工の高木友美先生を講師に、自分だけのスマートボールを作りました。金づちやのこぎりを使って、親子で楽しく真剣にチャレンジしました。工作の前に、



生活環境部の方から越前市の山について、そして山を大切にしよう、というお話も聴かせてもらいました。山で採れる《木》を使って作ったスマートボール、お家で楽しんでね！



参加者の感想(抜粋)

きょうは、おしえてくれてありがとうございました。たのしくできたのはおしえてくれる人がいるからだと思います。いえにかえったらあそびます。(2年生)

つくっているうちに、どんどんたのしくなりました。すまーとぼーるはすごくたのしかったです。(4年生)

なかよくくらぶ 共催：オレンジサポーターズ

クリスマス会 12月3日(火)

ママ同士の
交流できた！Merry
Christmas

赤ちゃんと一緒に
紙コップ積みゲーム
楽しかった〜♡



12月・1月・2月の行事予定



12月 17日(火) 自：青少年部会
20日(金) 自：地域魅力部会
21日(土) 放：プログラミング教室

◎毎週木 放：かるた講座

自：自治振興会 公：公民館
放：放課後子ども教室

諸事情によって変更になることが
あります。ご了承ください。

令和7年 1月 11日(土) 自：区長会議
12日(日) 南地区二十歳のつどい
14日(火) 自：社会福祉部会
15日(水) 自：安全防災部会
29日(水) 自：健康推進部会

2月 1日(土) 自：役員会
8日(土) 自：理事会
14日(金) 自：生活環境部会
15日(土) 自：食事サービス

【休館日のお知らせ】 毎週月曜日・第3日曜日 ◆年末年始休館 12月28日(土)～1月6日(月)

「南の風ニコ・サン」1月号は休刊です



市のHPへ
南の風ニコサンが
観られます。



公民館行事についての質問などありましたら左記の武生南公民館メールアドレスQRコードをスキャンし、お問い合わせください！お問い合わせの際、お名前とご町内の入力をお願いいたします。