

# 夢

## navi

福井県越前市  
坂口

# さかのくち

あなたと私の心の通信

## 秋号

vol.98 (通算115号) 令和6年11月15日



# 2024 おかえりなさい納涼祭

8/14 水



帰省中の皆さんを交え、「おかえりなさい納涼祭」が盛大に開催されました。

中学生の爽やかなオープニングコールで開会。参加者全員と交流部会長とのジャンケン大会、福井ベリーダンス&シルクロードによるベリーダンスの披露、輪になって踊る盆踊り大会、福引抽選会と多彩な内容で大盛況の納涼祭となりました。子供から大人まで楽しんでいただき、会場は笑顔の花咲く賑わいとなりました。

今年も、多くの企業様・個人様より、協賛金のご協力、誠にありがとうございました。また各種団体の皆様、各部会の皆様、ご協力本当にありがとうございました。

来年も、坂口地区に集う家族や仲間のために、楽しい納涼祭を企画したいと思いますので、ご協力をお願いいたします。

# 里山部会

里山工房さかのくち&坂口GT研

## お待たせ！ 坂口産メンマデビュー！

3年前から商品開発に取り組んできたメンマ。市や地元の皆さまのご理解とご支援により、ようやく商品化できました。

### ●竹とり物語

商品名は竹取物語をベースに、幼竹を「採り」地域の活性化と竹林の環境整備につなげるという意味を込めて「竹取」を「竹とり」とした『竹とり物語』を製品名としました。



愛称と商品ラベル

### ●新たな展開

坂口での取り組みに関心をもった、金沢の仏レストランの元シェフ点田さんが、交流したいと坂口に来られました。幼竹の乳酸発酵で採取した乳酸菌のヨーグルトやチーズ、竹ジャム、竹ピクルス、猪のリエットなどに一同、目から鱗。味見しながら猟師でもある元シェフの竹料理への思いを伺い、新しい風が工房に吹き込んできました。



シェフとの交流の様子 (NHK取材時)

### ●今後の課題

武生駅前の中華そば店で一定量を使っていただけることになりましたが、他にも、関心あるお店をご存知でしたらお知らせ下さい。また、メンバーの高齢化著しく、幼竹採取、加工、商品開発などでマンパワーが不足しています。一緒に楽しく取り組んでいただける方、熱烈歓迎です。

### ●12月1日(日) JAZZ&グルメでメンマ料理

古民家 AOIIE のコンサートのランチタイムに、里山工房と点田さんのメンマやジビエ料理が、振る舞われます。乞うご期待ください！

### ●メンマの販売について

メンマはJAの「みどり館」で販売する他、里山工房で販売していますが、あらかじめ下記までご連絡ください。(藤木 ☎090-4684-4304)

# 区長会

9月15日(日)  
戦没者追悼式



厳粛に平和を祈ります

エコビレッジ交流センターにて、越前市関係来賓、各種団体代表のご出席のもと、坂口地区戦没者追悼式が挙行されました。区長会長の祭文、市社会福祉課長の追悼の辞につづき、少林寺、徳泉寺、還相寺の読経の中で焼香が行われました。戦没者の方々のご冥福を祈るとともに、平和への決意を新たにしました。

# 環境部会

9月22日(日)

## 馬借街道・矢良巢岳・ ハッピー山整備事業



台風14号の影響により悪天候となりましたが、環境部員は午後から、坂口小学校田んぼの稲架づくりをしました。途中、通り雨に遭いましたが、最後まで作業を続け、見事な稲架が出来上がりました。

田んぼを見るとイノシシが入った形跡がありましたので、急速、田んぼの周囲にネットを張る作業も行いました。

9月27日(金)

## コウノトリが舞い降りる田んぼづくり

毎年、環境部員が里山ティーチャーとして、坂口小学校の子ども達に、稲刈りの仕方や農業について説明しながら稲刈りをしています。

今年はネットを張ったおかげで、シカなど獣害の被害が少なく、無事に稲刈りができました。

年明けに行う餅つきが楽しみです。

さあ、みんな稲刈り頑張りよう！



稲を架ける役は毎年6年生



# スポーツ協会・健康部会



# 健康まつり2024

10月20日(日)

## 健康ウォーク & 大ピンポン大会



今年は、地区外からの参加者を含め、約60名の方に参加いただき、健康まつりを開催しました。前日までは気温の高い日が続きましたが、当日は秋雨前線が南下したこともあり、とても涼しく晴天に恵まれて絶好の秋晴れの空の下でのウォーキングとなりました。秋を感じながら、公民館から下別所町、ハッピー山をゆっくりとウォーキングし、坂口校に戻ってきてからは、中学生が企画運営してくれた大ピンポン大会で大いに盛り上がりました。

参加者には坂口産の新米おにぎりがふるまわれ、体を動かしたあとのおにぎりは格別でした。

### 大ピンポン大会の結果

- 優勝** 向井 琴音さん
- 準優勝** 山本 航資さん
- 3位** 安田 遥香さん  
坂東 樹さん



お手柔らかにお願いします!

## 夏季スポーツ大会 8月14日(水)

8月14日(水)の納涼祭のときに、夏季スポーツ大会を開催しました。地区内外の多くの方にご参加いただき、囲碁ボールを使って狙ったところにボールを入れる「スティックボール」を楽しみました。

エコビレの大ホールで、中学生のゲームやシニアクラブの輪投げゲームと一緒にっており、大変賑わっていました。



- 1位** 加藤 みわさん
- 2位** 向井 かずひろさん
- 3位** 田中 こうせいさん
- 7位** 大塚 さつきさん



的を狙って 撃つぞ! 投げるぞ!



# 福祉部

## 視察研修

10月17日(木)

地域の福祉活動の先進地である能美市を視察し、大成町での取り組みについてお話を伺いました。

大成町地域福祉委員会の西田氏から、月1回公民館で開催している「さくらカフェ」開催の経緯や、交流の場づくり支援活動について説明していただきました。

民生委員や福祉推進員、ボランティア方々とグループワークを行い、支援活動のノウハウを学ぶとともに意見交換をおこないました。

坂口地区の皆さんが気楽に会話を楽しみ、交流を深める“場”としての坂口カフェ『いこっ茶』の活動に、活かしていきたいと思います。



大成町公民館前で



みんなでおしゃべりして 楽しく過ごすのが一番!

## 敬老会

10月26日(土)



今年度の『敬老会』は、坂口校体育館で、坂口校学習発表会とともに開催しました。

最初に主催者を代表して山岡振興会長のご挨拶があり、米寿を迎えられた方に賞状と記念品が授与されました。坂口校の歌や演奏などの学習活動の発表に感動され、楽しいひと時を過ごしました。

また、今回は給食試食会も行われ、子ども達や参加者同士、和やかな雰囲気の中で交流を深めることができました。

これからもみなさん、笑顔で元気にお過ごしください。益々の健康長寿をお祈りいたします。



ほっこり♪ふれあい♪給食会

### 米寿贈呈者

- 🌸 野村 寛二さん (中津原町)
- 🌸 高木 勇治さん (中津原町)
- 🌸 田中 愛子さん (湯谷町)



これからも お元気で!



7月20日(土) 坂口の自然満喫



何がいるかな～



見つけた葉っぱで制作中

素敵なお土産の  
出来上がり

毎年夏休みは、市内の保育園・こども園、学童クラブが自然体験に利用してくれています。今年も子ども達と関わることを楽しみにしていたのに、この酷暑！熱中症が心配される毎日にプラスしてクマ問題もあり、夏休み中の団体受け入れは例年の2割ほど。この日は市外のあすなる保育園を受け入れました。暑さにも負けず元気な子ども達。1日たっぷり、ピオトープやハッピー山で、坂口の自然を楽しんでいただきました♪

8月3日(土)～4日(日) おもしろフェスタ in サンドーム福井



エコビレの活動紹介



めり絵を楽しもう



里山クイズに挑戦

昨年度に引き続き今年も、おもしろフェスタに出展しました。二日間で210名もの方々にエコビレブースに立ち寄っていただきました。コウノトリの話まじえながら、坂口に生息する生き物のめり絵をしたり、里山にちなんだクイズに答えてもらいました。エコビレッジが設立して24年経ちますが、「エコビレッジ交流センターって何？」という質問をされる方もいたので、この出展は良いPRになりました。

## さかのくち活性化協議会だより



平成28年度の「農山漁村振興交付金事業」(農水省)の交付を受け、交付金を利用しながら5年間活動を続けました。交付金事業終了後も5年間は活動を継続する必要があるため、様々な事業を実施してきました。

9月12日(木)、役員会を開催し、今後の取り組みや体制について話し合いました。

話し合いの結果、令和7年度末までは、今までの体制で活動を続け、その後は振興会と検討することになりました。また「坂口グリーンツーリズム」が「里山部会」に属したように「環境部会」に属したらどうかとの提案がありました。



活性化協議会のこれからを話し合います

第7回となる「写真コンテスト」では、カレンダーを作成しようという案も出ています。

これからの事業について、良い企画がありましたら、ご提案ください。お待ちしております。

## シリーズ 坂口ことば

連載 その76

### その他の生理感覚に関する方言 その2

今回も「その他の生理感覚」に関する坂口の方言をご紹介します。

共通語の「ねむい」にあたるのはネプタイ、およびその発音が変化したネプテーです。「遅いまで起きてたで、今日の朝はネプテーんにやって」のように使います。

空腹の感覚を指す言い方はヒモジー、ヘンモネーです。共通語としても使われるヒモジーに近い感覚で、本来「物足りない」感覚を表すヘンモネーが、食べ物が足りなくてヒモジーに近い意味で使われることもあります。その反対に、満腹の感覚を表す場合はハラハル、ハラフクレルと言います。「ごっつおー、ぎょーさん食て、ハラハッタわ/ハラフクレタわ」のように使います。

共通語の「まぶしい」にあたるのはマブイです。「お日さんマブいなー」のような言い方になります。

(加藤和夫  
金沢大学名誉教授)



## 白山駐在所からのお知らせ

### 枯草などの焼却に注意!!

野外焼却(野焼き)は「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」(廃掃法)により禁止されています。ドラム缶や簡易焼却炉でのごみの焼却はできません。

### 内容

- ビニール、プラスチック、皮革類の焼却は例外なく禁止です。
- 庭、空き地での少量とはいえない雑草の焼却は指導対象となります。処分の際は燃やせるごみに
- 例外行為での焼却を行う場合は消防への届け出が必要です。

廃棄物の不適正処理を行い、法律に違反した場合には、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金が科せられ、未遂も罰せられます。

また、例外として認められている場合であっても、煙や悪臭で周囲の迷惑となっている場合は行政指導の対象となります。

※例外の焼却行為等の詳細は越前市役所環境政策課(0778-22-3000)もしくは越前市ホームページで確認できます。

越前警察署 ☎0778-24-0110



# 坂口公民館より

暑い夏を楽しくワイワイすごしたチャレンジ教室。子供同士や講師の方々、ボランティアの皆さんと交流しながら、思い思いの作品作りや、出汁の違い、電気の不思議について学んだ夏になりました。

## キャンドルライト&消臭ジェルづくり

7月23日(火)



飾り付け 楽しかったあ♪

納涼祭を彩るために、牛乳パックを利用してキャンドルライトを作りました。  
また保冷剤でラメやビーズ、絵の具で色付けをした自分だけの消臭剤も出来ました。

アドバイザー：田川由美さん

## タイルコースター・スライムを作る

8月6日(火)



アドバイザー：田川由美さん

好きなタイルを選んで作ったコースター。出来上がりに大満足の子も達です。



全集中! 真剣です!

## キッズキッチン 8月24日(土)

出汁の取り方の違いを  
飲み比べてみよう

“出汁”のおいしさを味や香りで体験しました。



“出汁”ってなあに?  
何でつくるの?

アドバイザー：遠藤良美さん・小柳千鶴子さん

## 電気教室 エコモビルづくり

8月31日(土)



“電気”の不思議を組み立てたエコモビルで実験しました。手で電気を作る大変さを実感した子ども達でした。



講師：北陸電気保安協会



“電気”の力にびっくりしたよ!

## 健康体操 8月21日(水)

自身の今の身体の状態を知ることから始まり、椅子やヨガマット、ボールを使用するの軽い運動で、体の動かし方を教えていただきました。肩や腰などに不調があった方も、“身体が軽くなった”“動かしやすくなった”との感想もあり、とても効果的な健康体操でした。



ほぐす・伸ばす・動かすで体の不調を改善!

## サポートさかぐち

困った時にお手伝いします!



- ◆火曜日～金曜日 午前10時～12時
- ◆坂口地区の電話相談員が対応しますのでお気軽に相談ください。 ☎080-8990-4458

**内容** ゴミ出し・草取り・草刈り・話し相手・見守り  
買い物(ガソリン代として200円:往復 利用者負担) など

**料金** 30分までのサービス 300円(それ以降10分毎に100円追加)  
利用者負担額は利用料金の3分の2  
(1の位は四捨五入して算出します。)  
※二人で作業した場合は2倍の料金となります。

## のりねえ〜のGO!!



視察研修に来られた、大野市和泉地区社協・福祉委員会・民生委員児童委員協議会の皆さん

地区住民の生活の足の確保するために始まった移動支援事業。令和6年7月より、第2・4水曜日、第1~4木曜日・金曜日に有償で運行しています。支援する方を地域住民で担っているということで、地域に浸透した活動となっています。高齢者の方々の外出が容易になったり、坂口校の活動に役立っていたりと、様々な方々の移動手段として利用されています。ぜひご利用ください。

# うらの町から

勾当原町 7月27日(土)

## 地藏祭り

勾当原町ふれあい会館で地藏祭りがありました。勾当原町の方をお誘いして子供会のメンバーが歌を歌ったり、楽器の演奏をしたり、みんなが参加してラーメン早食い競争や輪投げ、缶つみゲームなど一緒に盛り上がりました。最後は恒例のビンゴゲームでそれぞれが色んな品物をゲットでき、みんなで楽しい時間を過ごしました。



中山町 8月10日(土)

## こどもなつまつりを開催しました



1歳から小学2年生まで10名の子供たちとじいじやばあば、パパ、ママと大人も混じって、ひも引き、スーパーボールすくい、からあげやポップコーンを食べ、最後に花火で大歓声!楽しい一夜でした。

中津原町 10月13日(日)

## 大鳥居 修復竣工式

住吉神社の大鳥居修復竣工式が開催されました。白アリによる被害が発覚し、今回の修復工事になりました。秋晴れの中、神事も滞りなく済みつないだ柱も明々と綺麗でした。



集まった子ども達が大人になっても、どんと構えて頑丈に聳え立っている事でしょう。

山本 将博

## 秋祭り

中津原町の秋祭りがあり、壮年会と子ども会でお神輿をしました。年々子どもが減る中、少人数で、汗を流し頑張りました。



# 中部日本卓球選手権大会

7月21日(日)



夏休みに入ってすぐの7月21日(日)に、静岡県浜松市で「中部日本卓球選手権大会」がありました。

今回の大会は中部地区の各県で勝ち上がった選手が集まり、私は万葉卓球クラブの子とダブルスを組んで出場しました。大会は高校生から一般の人までが参加していて、レベルの高い選手の試合が間近で見れました。私達は残念ながら一回戦で負けてしまいましたが、大きな大会に出場できて良い経験になりました。

これからもっと強くなり、また参加できるように頑張りたいです。

向井 琴音(勾当原町)

# 交通安全茶屋開催

交通安全協会 坂口分団 7月26日(金)



安全運転を心がけましょう

交通安全茶屋を、午後5時から6時までの1時間、中津原トンネルと勾当原町の久保重機作業所前で実施しました。例年通り冷たい飲み物とチラシなどを道行くドライバーに配布しました。

白山駐在所の松木氏に勾当原町の場所に来ていただいたので、パトカーにビックリして停車してしまうドライバーも見受けられました。でも、飲み物などを受け取ったほとんどの方に喜んでもらえて良かったと思いました。

また来年も続けて、交通安全啓発に努めて参ります。

交通安全協会坂口分団長 田中 克実

# うらの同窓会

## 平成13年度 坂口小学校卒業生

今年35歳になる5人と先輩、中学の担任の中屋利康先生で同窓会を開きました。子供の時の話は尽きず都合で参加できなかった人とはビデオ通話もして、お店の閉店時間まで語り合いました。楽しい夜でした。吉川 和紀(旧姓 中野) 中山町





# はつらつ教室

毎月第2金曜日  
午前9時～10時30分



## 笑いヨガ

9月6日(金)

### さわやかウォーク 10月25日(金)



秋を満喫  
足取りも軽やかに

今回は上中津原町方面へ歩きました。公民館を出発し、1時間半位の時間でゆっくり歩いて帰ってきました。いつもの通る道でも、歩いていると何でも目に入り、みんなであれやこれやとにぎやかに会話が弾み、楽しい時間を過ごしました。

身も心もリフレッシュ! 春にも開催予定です。皆さんの参加お待ちしております。



笑って笑って健康に!

“笑いヨガ”とは笑いの体操とヨガの呼吸法を組合わせた、誰でも出来る健康体操です。笑うことで脳は活性化し、免疫力もアップに繋がります。体操でハア!ハア!と笑っても本当に笑っても脳は笑っていると感じ、免疫力はアップします。ハア!ハア!と言いながら体を動かす事はやる気とプラス思考を高めながらストレス軽減にもなります。

私達と一緒にいつまでも元気でいませんか。はつらつ体操へのご参加をお待ちしています。



## 移住してきました



ミナミ コウジ

神奈川県川崎市より移住して参りました。南 宏と申します。生まれも育ちも大阪です。20年程前に起業し頑張っておりましたが、うつ病をわずらい数年療養しておりました。友人の紹介で自然の中でゆっくりと治したら良いのではと、この度思いきってこの地域でお世話になることになりました。なにぶん都会育ちでございますので、ご迷惑をおかけするかとは思いますが、よろしくお願いいたします。



小学校入学時の時の写真です。お母さんはみんなな黒い羽織だったんですね。とてもにぎやかなクラスでした。今5人も坂口に残っています! 誰だか分かりますか?!

入学式の写真(昭和56年4月)

# 思い出のアルバム

### 綱渡りの写真(昭和61年10月)

小学校6年生の時の写真です。PTAの方が作ってくださった、綱渡りロープやターザンロープ、アスレチック、綱のぼりタワー他、いろいろありとても楽しかったです。

写真提供 山岡佳代子(中津原町)



## 坂口公民館よりお知らせ

＼ 令和6年10月から /  
**毎月第3日曜日を休館とします**

第3日曜日の「家庭の日」を、家族とのふれあいの時間として過ごしていただくため、今年4月から9月まで試行的に休館としてきましたが、10月から本格運用に移行しました。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

## 義援金のご協力 ありがとうございます

8月14日(水)に開催された『おかえりなさい納涼祭』にて義援金を募ったところ、多くの方々からご協力を頂きました。寄せられた義援金は【2,050円】となりました。皆様の暖かいご支援に心より感謝いたします。なお義援金は日本赤十字社を通じて被災地へ届けられます。

おくやみ 〰️ ご冥福をお祈りいたします。

野村 和江さん(92才) 中津原町 R6・9・1  
 川端 文雄さん(91才) 勾当原町 R6・9・10  
 山口 和雄さん(86才) 勾当原町 R6・9・20

## 夢一輪

猛暑の中の稲刈りも終わり、ようやく過ごしやすい季節になりました。

我が子も2人とも大学に入り、やっと少し時間の余裕ができ、これからは“のりねえ～のGO!!”のドライバーなど、少しでも坂口地区のみなさんのお手伝いが出来ればと思っております。初めてさかぐち広報紙の広報委員をさせていただきます。いろいろな情報をたくさんお届けしていこうと思います。

(Y・K)

## 越前市エコビレッジ交流センター 館長就任のご挨拶

小泉 礼子

この度、エコビレッジ交流センターの館長に就任いたしました小泉です。

エコビレッジ交流センターは人と自然の豊かな環境づくりに取り組んでいます。ピザづくり、しめ飾り作りなど今後もいろいろなイベントが開催されます。

皆様が気軽に参加し、学び、楽しんでいただけます様、微力ながら尽力いたします。

今後ともご理解・ご協力の程、宜しくお願い致します。

当カリキュラムは、えちぜん市民大学の単位が取得できる講座です!!!

## 第2の人生カリキュラム

働きづくりの日々から少し開放され、次の自分のライフステージを考えた時…元気なからだで心で暮らしつづけていきたい願いはみんな同じでしょう。

そこで、健康などに関することを学べる講座を開催します！1回でもご参加可能！

人生のウェルビーイング(幸福感)を感じてみませんか？！

【日 時】 令和6年11月20日(水)～12月18日(水)  
 午前9時～午前10時30分

【会 場】 市民プラザ武生3階 多目的室1

【受講料】 無料 【定 員】 20名

【持ち物・服装】

筆記用具、水分補給のための飲み物、  
 動きやすい服装

【申込み方法】

下記の申込先に電話にてお申し込みください。

申込兼問合せ先

越前市長寿福祉課 ☎22-3784

坂口地区の現状

現在359人 126世帯

昨年367人 129世帯

購読会員21名

(11月1日現在)

インスタ  
 フォロー  
 してね!

原稿やメール  
 投稿はこちら  
 からどうぞ!



【発行】 坂口地区うらの町づくり振興会・坂口公民館

【編集】 さかのくち広報委員会

〒915-1225 越前市湯谷町24-18-1

坂口公民館内

TEL・FAX : 0778 (28) 1046

【E-mail】 振興会 : urara1046@gmail.com

公民館 : sakaguchi\_ko@city.echizen.lg.jp

【印刷】 (有)ワープロセンターホープ

11～2月

## 坂口公民館・エコビレッジ交流センター行事予定

11月21日(木) 合宿通学  
 ～22日(金)

11月23日(土) 防災訓練

きれいに撮ろう里山風景パート3

12月1日(日) 親子クリスマス会

JAZZ&グルメ

12月10日(火) 配食サービス③

12月21日(土) しめ飾りをつくりましょう

12月22日(日) 新年を手づくりで迎えましょう

1月12日(日) 二十歳のつどい

1月19日(日) 冬遊まつり・どんど祭り

冬季スポーツ大会

2月22日(土) ふるさとを考えるつどい

1月未定 里山の冬を見つけましょう

2月未定 みんなで支えあう地域づくりのつどい

2月未定 かき餅を作りましょう

1～3月 里山カフェ3回予定