



2024年度 北日野公民館

公民館の楽しい講座が始まります。
何かを始めて見ませんか。



自主講座案内

申し込み・問合せ＊北日野公民館
Tell・Fax 23-4603



●火曜日●

講座名	週	時 間	講 師	メッセージ
北日野俳句会	第1・3	13:30～15:30	和田 てる子 先生	17音の世界へようこそ！ 楽しい講座です。
にこやか3B体操	毎週	13:30～15:00	板村 ひろ子 先生	誰でも出来る体操です。参加待ってます。
北日野ヨガ	第1	19:30～20:30	高橋 有希子 先生	心も体もリフレッシュ 一緒にヨガを楽しもう！

●水曜日●

リラックス体操	毎週	9:30～11:00	会員	年配のおばさん達です。和気あいあいと仲良く元氣よく楽しんでいきます。皆さんの参加をおまちしています。
料理クラブ	第2	9:00～12:00	薄金 みえ子 先生	主に家庭料理ですが基本から、中華・洋食・おもてなしなど幅ひろく楽しく習えます。
童謡の会	第1・3	11:00～12:00	平澤 宏美 先生	会員募集♡歌えば心もからだもリフレッシュ！
尺八クラブ	毎週	19:30～21:00	近藤 時雄 先生	尺八の音色を聞きに、一度参加して下さい。

●木曜日●

講座名	週	時 間	講 師	メッセージ
3B体操	第1～4	10:00～11:30	山田 和実 先生	楽しく音楽に合わせて体を動かしましょう。 人生100年目指して！！
エコ・クラフト	第2・4	13:30～15:30	田邊 久枝 先生	手作りを楽しむ時間を一緒に過ごしませんか
絵手紙	第3	9:30～11:30	山本 まち子 先生	一度ちらっと覗いてください。
真舞流北日野吟舞教室	第1～4	13:30～15:30	辻 鷹富 先生	詩吟に合わせて、詩の心を舞姿で勇壮、優雅に舞います。地域のイベントや、大きな舞台で共に感動しませんか！楽しいですよ！
尺八クラブ	毎週	13:30～15:00	近藤 時雄先生	尺八の音色を聞きに、一度参加して下さい。

●金曜日●

書道教室	第2.4	朝 9:30～11:30 夜19:30～21:30	土田 尚春 先生 土田 尚春 先生	(朝)大筆、小筆、硬筆と思い思いに楽しく学んでいます。昇級の目標もあり頑張っています。 (夜)若越書道会のお手本を中心に、大人から子どもまで頑張っています。
詩吟クラブ	第1・3	13:30～15:30	三山 燦心 先生	和気あいあいと楽しく、お腹の底から声を出して、練習に励んでいます。

●土曜日●

フラワーアレンジメント	第4	9:30～12:00	玉村 美樹 先生	1人でも、お子様と一緒にでも参加できます。
日野フォトクラブ	第3	13:30～15:30	土田 紀之 先生	撮影に興味がある方、初心者の方、大歓迎です。
子供吟舞	毎週	17:00～18:30 (小学生・園児) 18:00～19:30 (中・高・大学生)	今村 鷹冽 先生	体験してみませんか？3歳からOKです！
読書のつどい	第3	10:00～12:00	会員	みなさん読書のつどいにいっぺん来ておっけの～

誰もが気軽に学べる、学び合うことができるのが、公民館の自主講座です。

仲間が増えれば増えるほど、1人当たりの負担が減ります。ご参加お待ちしております。

楽しい学びの時間始めてみませんか(^^)

