

やまがきれい  
山千飯の里  
しらやま

**発行**  
しらやま振興会・白山公民館  
越前市都辺町 36-84  
Tel 28-1045・Fax 29-2071  
s-shinkou@es.ttn.ne.jp  
shirayama\_ko@city.echizen.lg.jp  
http://www.echizen-shirayama.com

● 白山地区の人口  
世帯数 529 世帯  
人口 1,493 人  
男 712 人  
女 781 人  
● (R4 年 6 月 1 日現在)

## 白山小学校 田植え体験学習 自然環境部

5 月 25 日（水）午後、小学校 5・6 年生 21 名と保護者、教職員参加の中で恒例の「田植え体験学習」が行われました。晴天の下、田んぼの泥に足元をすくわれるなど慣れない作業に戸惑いながらも、一本ずつ丁寧に苗を植えていきました。

今後は秋の稲刈りに向けて、草取りや稲の生育観察をしながら児童にとって貴重なコメ作り体験となってくれることを願っています。



### 白山の「難あればこそ」

お寺の門前にある掲示板。そこには生きるための貴重な教えが書かれている。そんな言葉が全国から募集したのが「輝け！お寺の掲示板大賞」。仏教伝道教会の主催で 2018 年から始まった。

その作品集（新潮社）に、大阪のお寺のこんな標語が載っている。「難が無ければ無難な人生 難があれば苦難の人生 難有ればこそ有り難し」

「難」を題材にしたテンポの良い教訓だが、仏教にはこんな逸話がある。釈迦（しゃか）に提婆達多（たいはだた）という名の弟子がいた。師の教えに何度となく背き、ついに大逆人のらく印を押されてしまう。

しかし釈迦は自分が悟りを得るために、あえて「難」を作り出してくれるのがダイバダッタだと捉えていた。つまり彼こそ「難有ればこそ有り難し」、有り難い存在というわけだ。

女優の樹木希林さんもまた、夫でロック歌手の内田裕也さんをダイバダッタのような人物だと見ていたという。

あるインタビューで、夫と別れない理由を聞かれ次のように答えた。「ありがたいは漢字で『難が有る』と書きます。人がなぜ生まれたかと言えは、いろんな難を受けながら成熟していくためじゃないでしょうか」

聖書も「神は乗り越えられる試練しか与えない」と説いている。無難な人生もいいが、試練を乗り越える喜びもある。個人の苦悩も地域の課題も、前向きに克服したいものである。

（山下 裕己）

## 老人クラブ草刈り活動

老人クラブ

5月19日(木)に老人クラブの皆さんに公民館周辺の草刈りをして頂きました。公民館に上がる坂道もすっきりと刈られ、通るたびに清々しい気持ちになりますね。

皆さん早朝からありがとうございました。



## ほたるカフェ

水の里しらやま

10年目となる恒例イベント「ほたるカフェ」。今年は6月11日(土)、18日(土)の2日間の開催です。

11日はアコースティックライブが生演奏で復活。元白山小学校の先生2人組バンドを始め、4組が熱唱し多くのファンで賑わいました。また20時からのほたるツアーでは、小雨がパラつく中、小学校近くの川沿いに、たくさんの蛍光が舞い踊っていました。



## 白山地区のお知らせ

### 集団健診のお知らせ

**7月27日(水)**  
**白山公民館**

**完全予約制です。**

～病院での健診を希望される方は、病院に事前予約を～  
市健康増進課☎(24-2221)へ必ずご連絡を



### さぎ草展

今年は旧白山小学校第一分校で開催します。イベントやカフェコーナーもありますのでぜひ遊びにきませんか。

期間：8月11日(木・祝)～15日(月)  
時間：午前9時～午後5時  
場所：旧白山小学校第1分校



イベント ◆ 句会 ◆  
8月11日(木・祝)午後1時30分～

お問合せ先：安養寺さぎ草王国(上野)  
☎090-4328-2685



※2回で出来上がりますので、1回だけの参加はご遠慮ください。

浮指・外反母趾の予防、姿勢がよくなる、血行が良くなるなど布ぞうりの効果はたくさんあります。更に、草履を編むときの道具は自分自身の足の指で股関節の体操にもなります。一石何鳥もの効果がある布ぞうりの作り方を覚えませんか？

【日時】①6月29日(水) 午後1時～3時

②6月30日(木) //

【場所】白山公民館 2階和室

【講師】清水陽子氏

【内容】布ぞうりづくり(布を切るところから覚えましょう)

【申込み】白山公民館

【持物】布用ばさみ、洗濯ばさみ3個

【受講料】無料

針金ハンガー、生地

【定員】10名

(生地は古着でOK 大きさ1.4m×2m、古Tシャツ、古トレーナー、シーツ、浴衣等。但しニット製品の方が扱いやすく、ふんわりしたものができます)



※受講料は無料ですが、講師さんの持参したものを使う場合は実費有料になります  
この講座は『生涯学習リーダーバンク出前講座』で開催しています

## 白山駐在所からのお知らせ

今年に入ってから、越前警察署管内において、  
●4月30日南越前町赤萩地籍においてバイク単独の死亡事故  
●5月18日越前市文京2丁目において車対横断歩行者の死亡事故が発生した中で  
●5月20日越前市府中1丁目地籍において 車対自転車の重体事故と、重大交通事故が連続発生しています。

## 子どもと高齢者を見かけたらスローダウン!!

### 対策



子どもが多く見られる場所ではスピードを落とし、すぐに止まれる速度で走行しましょう。  
ドライバーは右折や左折をするときの横断歩道上、付近の歩道上にも目を配りましょう。



※特に、(運転手から見て)右から左へ横断する歩行者に注意!!  
→夜間はハイビームを活用し、歩行者に注意しながら運転しましょう。

越前警察署 0778-24-0110

## フレイル予防体操 白山公民館

冬場に行っていたフレイル予防体操ですが、ご要望を受けまして、今年のはあたたかい時期に開催します! 7~10月第3金曜日午後7時30分から。シリーズではないのでご都合のつく時、1回からでもご参加ください。

日時: 7月15日(金) 7:30~

8月19日(金) //

9月16日(金) //

10月21日(金) //

場所: 白山公民館 講堂



## スマホ教室 白山公民館

スマホ教室の受講者、引き続き募集中です!  
7月20日午後2時から。詳細はこちら↓↓

### 講座内容について

#### 【基本講座】

内容

- 電源の入れ方、ボタン操作
- 電話のかけ方、カメラの使い方
- インターネットの使い方
- スマートフォンアプリのダウンロード方法

持ち物

・スマートフォン

スマートフォンをお持ちでない場合は、スマートフォンを貸し出しします。



## お知らせ

暑い日が増えてきましたね。ご存じの方も多いと思いますが、公民館だけでなく、いこい館前にあった飲み物の自動販売機も今は撤去されています。

長時間のご利用のさいは飲み物を忘れずにお持ちください。



6月 7月

## 行事予定 と 休館のお知らせ

- 6月16日(木) 振 しらやまっこ育成部会  
 6月17日(金) 振 福祉健康部会  
 6月20日(月) 自 はつらつ教室  
 // 区長会  
 6月21日(火) 振 福祉ネットワーク会議  
 6月25日(土) 区 子ども会  
 6月29日(水) 区 区長会  
 // 公 布ぞうり講習会①  
 6月30日(木) 公 布ぞうり講習会②  
 7月13日(水) 区 食生活改善推進員会  
 7月15日(金) 公 フレイル予防体操①  
 // 公 料理教室

(振:振興会、区:各種団体、自:自主講座、公:公民館)

### ●下記自主講座も開催しています

毎週火:書道 第3.4水:絵手紙  
 毎週金:ヨガ 第2.4金:大正琴

閉館休館 ◆17:15閉館=毎週月曜日  
 ◆休館=なし

## 手作りスイーツ紹介

### ●失敗しない台湾カステラ●

〈材料〉 サラダ油 80g 薄力粉 100g  
 牛乳 100g 玉子 6コ 砂糖 120g  
 18cmスクエア型使用



#### 〈下準備〉

- ・型にオーブンシートを型より5cm高くなるように敷く
- ・薄力粉は振るっておく
- ・玉子は卵白と卵黄に分け卵白は冷蔵庫で冷やしておく
- ・オーブンは150度に予熱しておく

#### 〈作り方〉

- ① 耐熱ボウルにサラダ油を入れてレンジ(600W)で1分ほど加熱し薄力粉を加えよく混ぜる。
- ② 別の耐熱ボウルで牛乳をレンジで30秒ほど加熱。①に加え軽く混ぜる。
- ③ ②に卵黄を加えよく混ぜる。
- ④ さらに別のボウルで卵白を泡立てる。すぐに砂糖を加え、持ち上げたらツノが曲がるくらいの固さの**ポイント!** [ゆるめのメレンゲ]をつくる。
- ⑤ ④のメレンゲを少し③の生地に混ぜる。
- ⑥ 残ったメレンゲ側に⑤を入れなめらかになるまで混ぜる。ゴムベラで下からすくい上げるように混ぜてキメを整える。
- ⑦ ⑥の生地を型に流し入れる。 **ポイント!** [ヘラやボウルにこびりついた生地は入れない] 60度の湯せんをし、150度のオーブンで60分ほど焼く。竹串を刺して生地がつかなければOK。すぐ型から外し、オーブンシートをはがして出来上がり。

※今回で手作りスイーツコーナーは終了です。  
 ありがとうございました。



## 野尻医院しらやま診療所

毎週金曜日:午後1時30分から午後3時30分まで診療中

### 高齢者肺炎球菌予防接種



### 診療日のお知らせ

6月、7月は  
通常通り診療して  
おります。

令和4年度の高齢者肺炎球菌予防接種の受付が  
**4月1日**からはじまりました。対象の方は**紫色の  
 予診票**を持ってお早めにお越し下さい。 **※予約必要です。**

対象者(今年度下記の年齢になられる方)

65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳

※過去に肺炎球菌ワクチン予防接種をされたことがある方は対象外となります。

越前市菖蒲谷町19-8-6 白山商工会内 TEL(0778)29-2822 診療時間外は平出の診療所へ転送されます。