

# のうりよくアップ教室

## i n 図書館

越前市が開催している「のうりよくアップ教室」の講師を  
されている吉川先生に、認知機能・運動機能を維持・向上  
させる方法や運動を教えてください！

みんなで、のうりよく（能力・脳力）をアップさせましょう。

- 開催日** 10月17日（水） 午前10時～11時
- 場 所** 越前市中央図書館 学習支援室
- 講 師** 吉川 智子 先生（NPO法人 福祉医療等連携交流協会）
- 参加費** 無料
- 対 象** 概ね60才以上の方
- 持ち物** タオル1本、飲み物（水分補給）
- 定 員** 20名 （要申込）
- 申込先** 越前市中央図書館 0778-22-0354